

Semaine du 2 au 6 novembre 2026



**L
U
N
D
I**

Salade De Riz Bio
Pavé De Poisson Bordelais (Pêche Durable)
Épinards Hachés Bio À La Crème
Compote De Poires

**M
A
R
D
I**

Terrine De Légumes
Boulettes De Bœuf À La Tomate
Spirales Bio Peaugres (07)
Fruit

**J
E
U
D
I**

Salade De Chou Rouge
Couscous
Gâteau Au Chocolat

**V
E
N
D
R
E
D
I**



Salade Verte Maïs
Omelette Nature Bio
Haricots Plats Aux Oignons
Crème Dessert Caramel

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com

Semaine du 9 au 13 novembre 2026



**L
U
N
D
I**

Céleri Rémoulade

Tarte Au Fromage Pierre Clot (38)

Petits Pois Aux Oignons



Riz Au Lait

**M
A
R
D
I**

Chou Blanc Vinaigrette Ardéchoise

Filet De Merlu Sauce Citronnée

Riz Bio

Fruit

**J
E
U
D
I**

Haricots Beurre Vinaigrette

Tartiflette

/



Tarte Au Sucre

**V
E
N
D
R
E
D
I**

Salade Verte Et Croûtons

Rôti De Porc Cuit À La Crème De La Charcuterie Gineys (07)

Purée De Patate Douce

Compote Pomme Banane Bio

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com

Semaine du 16 au 20 novembre 2026



L U N D I	Poireaux Vinaigrette Carbonara Coquillettes Bio De Peaugres (07) Flan Caramel
M A R D I	Taboulé Quenelles Béchamel Bio Royans Brocolis Persillés Bio Fruit
J E U D I	Salade Verte Vinaigrette Carbonade Flamande Purée De Pommes De Terre Mousse Au Citron
V E N D R E D I	Salade De Riz Bio Poisson Pané (Pêche Durable) Haricots Beurre À L'Ail Compote Pomme Abricot



Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com

Semaine du 23 au 27 novembre 2026



**L
U
N
D
I**

Betteraves Vinaigrette
Sauté De Dinde Crème Au Curry (France)
Pâtes Fermières De La Ferme Des Grandos (07)

Liégeois Vanille

**M
A
R
D
I**



Œuf Dur Mayonnaise
Galette Veggie Blé Fromage Épinards
Haricots Verts Sautés Bio

Fruit

**J
E
U
D
I**

Salade Verte & Croûtons
Sauté De Veau Marengo
Petits Pois

Brownie Et Crème Anglaise

**V
E
N
D
R
E
D
I**

Salade De Chou Chinois
Filet De Poisson Meunière (Pêche Durable)
Mélange 5 Céréales

Compote De Pomme Bio

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com