

Mercredis du mois de novembre 2026



M E R C R E D I 04/11	Salade De Lentilles Aiguillettes De Poulet À La Normande Julienne De Légumes Chanteneige Bio Compote Pomme Mangue
M E R C R E D I 11/11	Féié
M E R C R E D I 18/11	Salade De Riz Bio Haut De Cuisse De Poulet Aux Épices Marocaines (France) Purée De Courge Yaourt Aromatisé Compote Pomme Bio
M E R C R E D I 25/11	Carottes Râpées Vinaigrette Rôti De Porc Au Jus (France) Ébly Tomaté Fripon Mousse Au Chocolat Noir
M E R C R E D I	

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com

Semaine du 02 au 08 novembre 2026



**L
U
N
D
I**

Salade De Riz Bio
Pavé De Poisson Bordelais (Pêche Durable)
Épinards Hachés Bio À La Crème
Tomme D'Auvergne À La Coupe
Liégeois Vanille

**M
A
R
D
I**

Carottes Râpées Vinaigrette Au Citron
Boulettes De Bœuf À La Tomate
Spirales Bio Peaugres (07)
Fromage Blanc Nature
Fruit

**M
E
R
C
R
E
D
I**

Salade De Lentilles
Aiguillettes De Poulet À La Normande
Julienne De Légumes
Chanteneige Bio
Compote Pomme Mangue

**J
E
U
D
I**

Betteraves Vinaigrette
Couscous
Semoule De Blé Bio
St Paulin À La Coupe
Piores Au Sirop

**V
E
N
D
R
E
D
I**

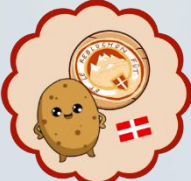


Salade Verte Et Cœurs D'Artichaut
Omelette Nature Bio
Haricots Plats Aux Oignons
Yaourt Nature Sucré Bio
Gâteau Au Chocolat

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com

Semaine du 09 au 15 novembre 2026



LUNDI	 <p>Céleri Rémoulade Tarte Au Fromage Pierre Clot (38) Carottes Sautées Bio Suisses Aux Fruits Bio Fruit</p>
MARDI	<p>Chou Blanc Vinaigrette Ardéchoise Filet De Merlu Sauce Citronnée Semoule De Blé Bio Croq Au Lait Bio Crème Dessert Praliné</p>
MERCREDI	<p>Férié</p>
JEUDI	 <p>Salade Verte & Croûtons Tartiflette / Yaourt Aux Fruits Gâteau De Savoie Et Crème Anglaise</p>
VENDREDI	<p>Chou-Fleur Sauce Cocktail Rôti De Porc Cuit À La Crème De La Charcuterie Gineys (07) Purée De Patate Douce Yaourt Nature Bio De La Ferme Des Combes (26) Compote Pomme Banane Bio</p>

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com

Semaine du 16 au 22 novembre 2026



**L
U
N
D
I**

Betteraves Vinaigrette
Carbonade Flamande
Pommes De Terre Rissolées Aux Herbes
Mimolette À La Coupe
Flan Caramel

**M
A
R
D
I**



Taboulé
Quenelles Béchamel Bio Royans
Brocolis Persillés Bio
Rondelé Nature Bio
Fruit

**M
E
R
C
R
E
D
I**

Salade De Riz Bio
Haut De Cuisse De Poulet Aux Épices Marocaines (France)
Purée De Courge
Yaourt Aromatisé
Compote Pomme Bio

**J
E
U
D
I**

Salade Verte Vinaigrette
Carbonara
Penne Bio Peaugres (07)
Bûche De Chèvre À La Coupe
Tarte Aux Fruits De Saison

**V
E
N
D
R
E
D
I**

Salade De Pâtes Macaroni Bio Peaugres (07)
Poisson Pané (Pêche Durable)
Haricots Beurre À L'Ail
Yaourt Nature Bio De La Ferme Raffin (26)
Cocktail De Fruits

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com

Semaine du 23 au 29 novembre 2026



**L
U
N
D
I**

Macédoine De Légumes Mayonnaise
Sauté De Dinde Crème Au Curry (France)
Pâtes Fermières Terre De Blé (26)
Emmental À La Coupe
Liégeois Vanille

**M
A
R
D
I**



Œuf Dur Bio Mayonnaise
Galette Veggie Blé Fromage Épinards
Haricots Verts Sautés Bio
Yaourt Nature Sucré Bio
Fruit

**M
E
R
C
R
E
D
I**

Carottes Râpées Vinaigrette
Rôti De Porc Au Jus (France)
Ébly Tomaté
Fripon
Mousse Au Chocolat Noir

**J
E
U
D
I**

Salade Verte & Croûtons
Sauté De Veau Marengo
Riz Bio
Fromage Blanc Nature
Brownie Et Crème Anglaise

**V
E
N
D
R
E
D
I**

Salade De Chou Chinois
Filet De Poisson Meunière (Pêche Durable)
Gratin De Courge
Brie À La Coupe Bio
Yaourt Aromatisé Bio De La Ferme Des Combes (26)

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com