

Semaine du 28 septembre au 04 octobre 2026



L U N D I	Salade De Pâtes Bio Filet De Colin À La Crème (Pêche Durable) Carottes Bio Sautées Au Thym Ovale Des Ducs À La Coupe Flan Chocolat
M A R D I	Salade De Pommes De Terre Escalope De Volaille Viennoise Gratin De Brocolis Bio Yaourt Aromatisé Fruit Bio
M E R C R E D I	Salade De Haricots Verts, Petits Pois Et Fèves Boulettes De Veau Sauce Tomate Riz Pilaf Bio Tomme D'Auvergne À La Coupe Crème Dessert Caramel
J E U D I	Coleslaw Lasagnes À L'Ardéchoise / Vache Qui Rit Bio Moelleux À La Crème De Marron
V E N D R E D I	Salade Verte & Dés De Fromage Chipolatas De La Charcuterie Gineys Purée De Pommes De Terre Yaourt Nature Bio De Laiterie Carrier (07) Compote Pomme Cassis



Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com

Semaine du 05 octobre au 11 octobre 2026



L U N D I	Salade Tex Mex Croque-Monsieur Épinards Hachés Bio À La Crème Fromage Blanc Fruit
M A R D I	Chou Rouge Aux Pommes Haché De Bœuf À La Sauce Tomate Semoule De Blé Bio Croq Lait Bio Mousse Au Chocolat Au Lait
M E R C R E D I	Salade De Risoni, Endives, Radis Et Mimolette Pavé De Poisson Bordelais (Pêche Durable) Haricots Verts Bio Persillés Camembert À La Coupe Bio Crème Dessert Caramel
J E U D I	Carottes Rapées Vinaigrette Cuisse De Poulet Aux Herbes (France) Gratin De Chou Fleur Suisse Aux Fruits Bio Brioche Tressée
V E N D R E D I	Céleri Rémoulade Égréné Végétal À La Provencale Spaghettis Bio Peaugres (07) Yaourt Nature Compote Pomme Banane Bio



Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com

Semaine du 12 octobre au 18 octobre 2026



**L
U
N
D
I**

Salade De Betteraves Aux Pommes
Poisson Pané (Pêche Durable)
Pâtes Fermières Terre De Blé (26)
Emmental À La Coupe
Liégeois Chocolat

**M
A
R
D
I**

Œuf Dur Bio Mayonnaise
Pizza Cheddar Pierre Clot (38)
Haricots Plats Sautés
Suisse Nature
Fruit Bio



**M
E
R
C
R
E
D
I**

Salade Verte Vinaigrette
Rôti De Dinde Au Jus (France)
Risotto Bio
Chanteneige Bio
Flan Vanille

**J
E
U
D
I**

*Repas
Halloween*



**V
E
N
D
R
E
D
I**

Salade De Chou Chinois
Sauté De Porc À L'Estragon Label Rouge
Coco Blancs Tomatés
Yaourt À Boire De La Laiterie Carrier (07)
Compote De Fruits Bio

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com

Semaine du 19 octobre au 25 octobre 2026



**L
U
N
D
I**

Salade Verte Et DèS De Fromage
Galette Végétale Pois Légumes
Petits Pois Aux Oignons
Tartare Noix
Mousse Au Chocolat Noir



**M
A
R
D
I**

Salade De Blé Aux Petits Légumes
Cordon Bleu De Dinde
Endives Béchamel En Gratin
Yaourt Nature Bio
Compote Pomme Bio

**M
E
R
C
R
E
D
I**

Salade De Riz Bio
Filet De Colin Aux Câpres (Pêche Durable)
Fondue De Poireaux
Rondelé Nature Bio
Liégeois Vanille

**J
E
U
D
I**

Haricots Verts En Salade Bio
Jambon Braisé Sauce Charcutière
Pommes Noisettes
Fromage Blanc
Fruit

**V
E
N
D
R
E
D
I**

Salade De Fenouil Aux Pommes
Hachis Parmentier (France)
/
St Paulin À La Coupe
Cake Aux Pépites De Chocolat

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com

Semaine du 26 octobre au 01 novembre 2026



LUNDI	Macédoine De Légumes Quenelles Bio Royans Sauce Napolitaine Brocolis Bio Gratinés Brie À La Coupe Bio Flan Caramel 
MARDI	Betteraves Vinaigre Balsamique Cuisse De Poulet Rôtie Aux Herbes (France) Frites / Potatoes Yaourt Aromatisé Fruit Bio
MERCREDI	Chou-Fleur Sauce Cocktail Cappellettis Saumon Fumé Grâtinées / Suisse Aux Fruits Bio Donuts Sucré
JEUDI	Salade Piémontaise Boulettes De Bœuf Au Jus Gratin De Blettes Vache Qui Rit Bio Compote Pomme Coing
VENDREDI	Salade Verte Au Maïs Échine De Porc Aux Champignons (France) Lentilles À L'Étuvé Pavé 1/2 Sel Crème Dessert Vanille

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 28 septembre au 04 octobre 2026



**L
U
N
D
I**

Salade De Pâtes Bio
Filet De Colin À La Crème (Pêche Durable)
Carottes Bio Sautées Au Thym
Ovale Des Ducs À La Coupe
Flan Chocolat

**M
A
R
D
I**

Salade De Pommes De Terre
Escalope De Volaille Viennoise
Gratin De Brocolis Bio
Yaourt Aromatisé
Fruit Bio

**M
E
R
C
R
E
D
I**

Salade De Haricots Verts, Petits Pois Et Fèves
Boulettes De Veau Sauce Tomato
Riz Pilaf Bio
Tomme D'Auvergne À La Coupe
Crème Dessert Caramel

**J
E
U
D
I**

Coleslaw
Lasagnes À L'Ardéchoise
/
Vache Qui Rit Bio
Moelleux À La Crème De Marron



**V
E
N
D
R
E
D
I**

Salade Verte & Dés De Fromage
Filet de Hoki
Purée De Pommes De Terre
Yaourt Nature Bio De Laiterie Carrier (07)
Compote Pomme Cassis

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 05 octobre au 11 octobre 2026



**L
U
N
D
I**

Salade Tex Mex
Œufs à la Florentine
Épinards Hachés Bio À La Crème
Fromage Blanc
Fruit

**M
A
R
D
I**

Chou Rouge Aux Pommes
Haché De Bœuf À La Sauce Tomate
Semoule De Blé Bio
Croq Lait Bio
Mousse Au Chocolat Au Lait

**M
E
R
C
R
E
D
I**

Salade De Risoni, Endives, Radis Et Mimolette
Pavé De Poisson Bordelais (Pêche Durable)
Haricots Verts Bio Persillés
Camembert À La Coupe Bio
Crème Dessert Caramel

**J
E
U
D
I**

Carottes Rapées Vinaigrette
Cuisse De Poulet Aux Herbes (France)
Gratin De Chou Fleur
Suisse Aux Fruits Bio
Brioche Tressée

**V
E
N
D
R
E
D
I**

Céleri Rémoulade
Égréné Végétal À La Provencale
Spaghettis Bio Peaugres (07)
Yaourt Nature
Compote Pomme Banane Bio



Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 12 octobre au 18 octobre 2026



**L
U
N
D
I**

Salade De Betteraves Aux Pommes
Poisson Pané (Pêche Durable)
Pâtes Fermières Terre De Blé (26)
Emmental À La Coupe
Liégeois Chocolat

**M
A
R
D
I**

Œuf Dur Bio Mayonnaise
Pizza Cheddar Pierre Clot (38)
Haricots Plats Sautés
Suisse Nature
Fruit Bio



**M
E
R
C
R
E
D
I**

Salade Verte Vinaigrette
Rôti De Dinde Au Jus (France)
Risotto Bio
Chanteneige Bio
Flan Vanille

**J
E
U
D
I**

*Repas
Halloween*



**V
E
N
D
R
E
D
I**

Salade De Chou Chinois
Quenelle Nature
Coco Blancs Tomatés
Yaourt À Boire De La Laiterie Carrier (07)
Compote De Fruits Bio



Semaine du 19 octobre au 25 octobre 2026



**L
U
N
D
I**

Salade Verte Et DèS De Fromage
Galette Végétale Pois Légumes
Petits Pois Aux Oignons
Tartare Noix
Mousse Au Chocolat Noir



**M
A
R
D
I**

Salade De Blé Aux Petits Légumes
Cordon Bleu De Dinde
Endives Béchamel En Gratin
Yaourt Nature Bio
Compote Pomme Bio

**M
E
R
C
R
E
D
I**

Salade De Riz Bio
Filet De Colin Aux Câpres (Pêche Durable)
Fondue De Poireaux
Rondelé Nature Bio
Liégeois Vanille

**J
E
U
D
I**

Haricots Verts En Salade Bio
Paupiette Du Pêcheur
Pommes Noisettes
Fromage Blanc
Fruit

**V
E
N
D
R
E
D
I**

Salade De Fenouil Aux Pommes
Hachis Parmentier (France)
/
St Paulin À La Coupe
Cake Aux Pépites De Chocolat



Semaine du 26 octobre au 01 novembre 2026



**L
U
N
D
I**

Macédoine De Légumes
Quenelles Bio Royans Sauce Napolitaine
Brocolis Bio Gratinés
Brie À La Coupe Bio
Flan Caramel



**M
A
R
D
I**

Betteraves Vinaigre Balsamique
Cuisse De Poulet Rôtie Aux Herbes (France)
Frites / Potatoes
Yaourt Aromatisé
Fruit Bio

**M
E
R
C
R
E
D
I**

Chou-Fleur Sauce Cocktail
Cappellettis Saumon Fumé Gratinées
/
Suisse Aux Fruits Bio
Donuts Sucré

**J
E
U
D
I**

Salade de Pâtes
Boulettes De Bœuf Au Jus
Gratin De Blettes
Vache Qui Rit Bio
Compote Pomme Coing

**V
E
N
D
R
E
D
I**

Salade Verte Au Maïs
Filet de Merlu
Lentilles À L'Étuvé
Pavé 1/2 Sel
Crème Dessert Vanille



Semaine du 28 septembre au 04 octobre 2026



**L
U
N
D
I**

Salade De Pâtes Bio
Filet De Colin À La Crème (Pêche Durable)
Carottes Bio Sautées Au Thym
Ovale Des Ducs À La Coupe
Flan Chocolat

**M
A
R
D
I**

Salade De Pommes De Terre
Omelette
Gratin De Brocolis Bio
Yaourt Aromatisé
Fruit Bio

**M
E
R
C
R
E
D
I**

Salade De Haricots Verts, Petits Pois Et Fèves
Filet De Merlu
Riz Pilaf Bio
Tomme D'Auvergne À La Coupe
Crème Dessert Caramel

**J
E
U
D
I**

Coleslaw
Lasagnes À L'Ardéchoise
/
Vache Qui Rit Bio
Moelleux À La Crème De Marron

**V
E
N
D
R
E
D
I**

Salade Verte & Dés De Fromage
Filet De Hoki
Purée De Pommes De Terre
Yaourt Nature Bio De Laiterie Carrier (07)
Compote Pomme Cassis

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 05 octobre au 11 octobre 2026



**L
U
N
D
I**

Salade Tex Mex
Œufs À La Florentine
Épinards Hachés Bio À La Crème
Fromage Blanc
Fruit

**M
A
R
D
I**

Chou Rouge Aux Pommes
Cocktail De Fruits De Mer
Semoule De Blé Bio
Croq Lait Bio
Mousse Au Chocolat Au Lait

**M
E
R
C
R
E
D
I**

Salade De Risoni, Endives, Radis Et Mimolette
Feuilleté Chèvre Fondu
Haricots Verts Bio Persillés
Camembert À La Coupe Bio
Crème Dessert Caramel

**J
E
U
D
I**

Carottes Rapées Vinaigrette
Samoussa Aux Légumes
Gratin De Chou Fleur
Suisse Aux Fruits Bio
Brioche Tressée

**V
E
N
D
R
E
D
I**

Céleri Rémoulade
Égréné Végétal À La Provencale
Spaghettis Bio Peaugres (07)
Yaourt Nature
Compote Pomme Banane Bio

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 12 octobre au 18 octobre 2026



**L
U
N
D
I**

Salade De Betteraves Aux Pommes
Poisson Pané (Pêche Durable)
Pâtes Fermières Terre De Blé (26)
Emmental À La Coupe
Liégeois Chocolat

**M
A
R
D
I**

Œuf Dur Bio Mayonnaise
Pizza Cheddar Pierre Clot (38)
Haricots Plats Sautés
Suisse Nature
Fruit Bio

**M
E
R
C
R
E
D
I**

Salade Verte Vinaigrette
Filet De Merlu
Risotto Bio
Chanteneige Bio
Flan Vanille

**J
E
U
D
I**



**V
E
N
D
R
E
D
I**

Salade De Chou Chinois
Quenelle Nature
Coco Blancs Tomatés
Yaourt À Boire De La Laiterie Carrier (07)
Compote De Fruits Bio



Semaine du 19 octobre au 25 octobre 2026



**L
U
N
D
I**

Salade Verte Et DèS De Fromage
Galette Végétale Pois Légumes
Petits Pois Aux Oignons
Tartare Noix
Mousse Au Chocolat Noir

**M
A
R
D
I**

Salade De Blé Aux Petits Légumes
Crêpe Aux Champignons
Endives Béchamel En Gratin
Yaourt Nature Bio
Compote Pomme Bio

**M
E
R
C
R
E
D
I**

Salade De Riz Bio
Filet De Colin Aux Câpres (Pêche Durable)
Fondue De Poireaux
Rondelé Nature Bio
Liégeois Vanille

**J
E
U
D
I**

Haricots Verts En Salade Bio
Paupiette Du Pêcheur
Pommes Noisettes
Fromage Blanc
Fruit

**V
E
N
D
R
E
D
I**

Salade De Fenouil Aux Pommes
Hachis Parmentier Veggie
/
St Paulin À La Coupe
Cake Aux Pépites De Chocolat

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 26 octobre au 01 novembre 2026



**L
U
N
D
I**

Macédoine De Légumes
Quenelles Bio Royans Sauce Napolitaine
Brocolis Bio Gratinés
Brie À La Coupe Bio
Flan Caramel

**M
A
R
D
I**

Betteraves Vinaigre Balsamique
Omelette
Frites / Potatoes
Yaourt Aromatisé
Fruit Bio

**M
E
R
C
R
E
D
I**

Chou-Fleur Sauce Cocktail
Cappellettis Saumon Fumé Grâtinées
/
Suisse Aux Fruits Bio
Donuts Sucré

**J
E
U
D
I**

Salade Piémontaise
Filet De Hoki
Gratin De Blettes
Vache Qui Rit Bio
Compote Pomme Coing

**V
E
N
D
R
E
D
I**

Salade Verte Au Maïs
Filet De Merlu
Lentilles À L'Étuvé
Pavé 1/2 Sel
Crème Dessert Vanille



Semaine du 28 septembre au 04 octobre 2026



**L
U
N
D
I**

Salade De Pâtes Bio
Nem De Légumes
Carottes Bio Sautées Au Thym
Ovale Des Ducs À La Coupe
Flan Chocolat

**M
A
R
D
I**

Salade De Pommes De Terre
Omelette
Gratin De Brocolis Bio
Yaourt Aromatisé
Fruit Bio

**M
E
R
C
R
E
D
I**

Salade De Haricots Verts, Petits Pois Et Fèves
Boulettes De Pois-Chiches Sauce Tomate
Riz Pilaf Bio
Tomme D'Auvergne À La Coupe
Crème Dessert Caramel

**J
E
U
D
I**

Coleslaw
Lasagnes À L'Ardéchoise
/
Vache Qui Rit Bio
Moelleux À La Crème De Marron

**V
E
N
D
R
E
D
I**

Salade Verte & Dés De Fromage
Onion Rings
Purée De Pommes De Terre
Yaourt Nature Bio De Laiterie Carrier (07)
Compote Pomme Cassis

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 05 octobre au 11 octobre 2026



**L
U
N
D
I**

Salade Tex Mex
Œufs À La Florentine
Épinards Hachés Bio À La Crème
Fromage Blanc
Fruit

**M
A
R
D
I**

Chou Rouge Aux Pommes
Galette Boulgour Oriental Et Sauce
Semoule De Blé Bio
Croq Lait Bio
Mousse Au Chocolat Au Lait

**M
E
R
C
R
E
D
I**

Salade De Risoni, Endives, Radis Et Mimolette
Feuilleté Chèvre Fondu
Haricots Verts Bio Persillés
Camembert À La Coupe Bio
Crème Dessert Caramel

**J
E
U
D
I**

Carottes Rapées Vinaigrette
Samoussa Aux Légumes
Gratin De Chou Fleur
Suisse Aux Fruits Bio
Brioche Tressée

**V
E
N
D
R
E
D
I**

Céleri Rémoulade
Égréné Végétal À La Provencale
Spaghettis Bio Peaugres (07)
Yaourt Nature
Compote Pomme Banane Bio



Semaine du 12 octobre au 18 octobre 2026



**L
U
N
D
I**

Salade De Betteraves Aux Pommes
Croustillant Au Fromage
Pâtes Fermières Terre De Blé (26)
Emmental À La Coupe
Liégeois Chocolat

**M
A
R
D
I**

Œuf Dur Bio Mayonnaise
Pizza Cheddar Pierre Clot (38)
Haricots Plats Sautés
Suisse Nature
Fruit Bio

**M
E
R
C
R
E
D
I**

Salade Verte Vinaigrette
Omelette
Risotto Bio
Chanteneige Bio
Flan Vanille

**J
E
U
D
I**

*Repas
Halloween*



**V
E
N
D
R
E
D
I**

Salade De Chou Chinois
Quenelle Nature
Coco Blancs Tomatés
Yaourt À Boire De La Laiterie Carrier (07)
Compote De Fruits Bio



Semaine du 19 octobre au 25 octobre 2026



**L
U
N
D
I**

Salade Verte Et DèS De Fromage
Galette Végétale Pois Légumes
Petits Pois Aux Oignons
Tartare Noix
Mousse Au Chocolat Noir

**M
A
R
D
I**

Salade De Blé Aux Petits Légumes
Crêpe Aux Champignons
Endives Béchamel En Gratin
Yaourt Nature Bio
Compote Pomme Bio

**M
E
R
C
R
E
D
I**

Salade De Riz Bio
Onion Rings
Fondue De Poireaux
Rondelé Nature Bio
Liégeois Vanille

**J
E
U
D
I**

Haricots Verts En Salade Bio
Feuilleté Chèvre Fondu
Pommes Noisettes
Fromage Blanc
Fruit

**V
E
N
D
R
E
D
I**

Salade De Fenouil Aux Pommes
Hachis Parmentier Veggie
/
St Paulin À La Coupe
Cake Aux Pépites De Chocolat

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 26 octobre au 01 novembre 2026



**L
U
N
D
I**

Macédoine De Légumes
Quenelles Bio Royans Sauce Napolitaine
Brocolis Bio Gratinés
Brie À La Coupe Bio
Flan Caramel

**M
A
R
D
I**

Betteraves Vinaigre Balsamique
Omelette
Frites / Potatoes
Yaourt Aromatisé
Fruit Bio

**M
E
R
C
R
E
D
I**

Chou-Fleur Sauce Cocktail
Cappellettis Saumon Fumé Grâtinées
/
Suisse Aux Fruits Bio
Donuts Sucré

**J
E
U
D
I**

Salade Piémontaise
Filet De Hoki
Gratin De Blettes
Vache Qui Rit Bio
Compote Pomme Coing

**V
E
N
D
R
E
D
I**

Salade Verte Au Maïs
Filet De Merlu
Lentilles À L'Étuvé
Pavé 1/2 Sel
Crème Dessert Vanille