

Semaine du 28 septembre au 04 octobre 2026



L U N D I	Salade De Pâtes Bio Filet De Colin À La Crème (Pêche Durable) Carottes Bio Sautées Au Thym Ovale Des Ducs À La Coupe Flan Chocolat	ou Macédoine De Légumes Vinaigrette & Riz Pilaf ou Fromage Blanc & Corbeille De Fruits
M A R D I	Salade De Pommes De Terre Escalope De Volaille Viennoise Gratin De Brocolis Bio Yaourt Aromatisé Fruit Bio	ou Pois Chiches Au Cumin & Mélange 5 Céréales ou Vache Qui Rit & Corbeille De Fruits
J E U D I	Coleslaw Lasagnes À L'Ardéchoise / Vache Qui Rit Bio Moelleux À La Crème De Marron	ou Carottes Râpées Vinaigrette & Brunoise De Légumes ou Yaourt Aromatisé & Corbeille De Fruits
V E N D R E D I	Salade Verte & Dés De Fromage Chipolatas De La Charcuterie Gineys Purée De Pommes De Terre Yaourt Nature Bio De Laiterie Carrier (07) Compote Pomme Cassis	ou Chou-Fleur Sauce Cocktail & Haricots Verts Persillés ou Chanteneige & Corbeille De Fruits



Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com

Semaine du 05 octobre au 11 octobre 2026



L U N D I	Salade Tex Mex	ou	Salade Haricots Verts Et Maïs
	Croque-Monsieur		
	Épinards Hachés Bio À La Crème	&	Gnocchis
	Fromage Blanc	ou	Pavé 1/2 Sel
	Fruit	&	Corbeille De Fruits
M A R D I	Chou Rouge Aux Pommes	ou	Salade De Cœurs De Palmier
	Haché De Bœuf À La Sauce tomate		
	Semoule De Blé Bio	&	Carottes Persillées
	Croq Lait Bio	ou	Petit Suisse Aux Fruits
	Mousse Au Chocolat Au Lait	&	Corbeille De Fruits
J E U D I	Carottes Rapées Vinaigrette	ou	Salade De Chou Blanc
	Cuisse De Poulet Aux Herbes (France)		
	Gratin De Chou Fleur	&	Polenta
	Suisse Aux Fruits Bio	ou	Carré Frais
	Brioche Tressée	&	Corbeille De Fruits
V E N D R E D I	Céleri Rémoulade	ou	Brocolis Vinaigrette
	Égréné Végétal À La Provencale		
	Spaghettis Bio Peaugres (07)	&	Cordiale De Légumes
	Yaourt Nature	ou	Gouda
	Compote Pomme Banane Bio	&	Corbeille De Fruits



Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com

Semaine du 12 octobre au 18 octobre 2026



L U N D I	Salade De Betteraves Aux Pommes ou Poisson Pané (Pêche Durable) Pâtes Fermières Terre De Blé (26) & Emmental À La Coupe Liégeois Chocolat	Salade De Cœurs D'Artichaut Poêllée De Brocolis ou Petit Suisse Nature & Corbeille De Fruits
M A R D I	OËuf Dur Bio Mayonnaise Pizza Cheddar Pierre Clot (38) Haricots Plats Sautés Suisse Nature Fruit Bio	ou Macédoine De Légumes Pommes Vapeur ou Cantadou Nature & Corbeille De Fruits
J E U D I		
V E N D R E D I	Salade De Chou Chinois Sauté De Porc À L'Estragon Label Rouge Coco Blancs Tomatés Yaourt A Boire De La Laiterie Carrier (07) Compote De Fruits Bio	ou Salade D'Endives Haricots Verts À L'Ail ou Vache Qui Rit & Corbeille De Fruits



Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com