Mercredis du mois de octobre 2026

MERCREDI 30 09	Salade De Haricots Verts, Petits Pois Et Fèves Boulettes De Veau Sauce Tomate Riz Pilaf Bio Tartare Ail Et Fines Herbes Crème Dessert Caramel
MERCREDI 07 10	Salade De Risoni,Olives Noires Et Dès De Tomates Pavé De Poisson Bordelais (Pêche Durable) Haricots Verts Bio Persillés Suisse Aux Fruits Bio Crème Dessert Caramel
MERCREDI 12 10	Salade Verte Vinaigrette Rôti De Dinde Au Jus (France) Risotto Bio Chanteneige Bio Flan Vanille
MERCREDI 19 10	Salade De Riz Bio Filet De Colin Aux Câpres (Pêche Durable) Poireaux Béchamel Rondelé Nature Bio Liégeois Vanille
MERCREDI 26 10	Chou-Fleur Sauce Cocktail Cappellettis Saumon Fumé Grâtinées / Suisse Aux Fruits Bio Donuts Sucré

Ces menus sont susceptibles d'êtres modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com»

Semaine du 28 septembre au 04 octobre 2026

LUNDI	Salade De Pâtes Bio Filet De Colin À La Crème (Pêche Durable) Carottes Bio Sautées Au Thym Ovale Des Ducs À La Coupe Flan Chocolat
MARDI	Salade De Pommes De Terre Escalope De Volaille Viennoise Gratin De Brocolis Bio Yaourt Aromatisé Fruit Bio
MERCREDI	Salade De Haricots Verts, Petits Pois Et Fèves Boulettes De Veau Sauce Tomate Riz Pilaf Bio Tartare Ail Et Fines Herbes Crème Dessert Caramel
JEUDI	Coleslaw Lasagnes À L'Ardéchoise / Vache Qui Rit Bio Moelleux À La Crème De Marron
VENDREDI	Salade Verte & Dés De Fromage Chipolatas De La Charcuterie Gineys Purée De Pommes De Terre Yaourt Nature Bio De La Ferme Des Combes (26) Compote Pomme Cassis

Ces menus sont susceptibles d'êtres modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com»

Semaine du 05 octobre au 11 octobre 2026

LUNDI	Salade Tex Mex Croque-Monsieur Épinards Hachés Bio À La Crème Fromage Blanc Fruit
MARDI	Chou Rouge Aux Pommes Haché De Bœuf À La Sauce Tomate Semoule De Blé Bio Croq Lait Bio Mousse Au Chocolat Au Lait
MERCREDI	Salade De Risoni,Olives Noires Et Dès De Tomates Pavé De Poisson Bordelais (Pêche Durable) Haricots Verts Bio Persillés Suisse Aux Fruits Bio Crème Dessert Caramel
JEUDI	Carottes Rapées Vinaigrette Cuisse De Poulet Aux Herbes (France) Gratin De Chou Fleur Camembert À La Coupe Bio Brioche Tressée
VENDREDI	Céleri Rémoulade Égréné Végétal À La Provencale Spaghettis Bio Peaugres (07) Yaourt Nature Bio De La Ferme Raffin (07) Compote Pomme Banane Bio

Ces menus sont susceptibles d'êtres modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com»

Semaine du 12 octobre au 18 octobre 2026

LUNDI	Salade De Betteraves Aux Pommes Poisson Pané (Pêche Durable) Pâtes Fermières Terre De Blé (26) Emmental À La Coupe Liégeois Chocolat
MARDI	Œuf Dur Bio Mayonnaise Pizza Cheddar Pierre Clot (38) Haricots Plats Sautés Suisse Nature Fruit Bio
MERCREDI	Salade Verte Vinaigrette Rôti De Dinde Au Jus (France) Risotto Bio Chanteneige Bio Flan Vanille
JEUDI	
VENDREDI	Salade De Chou Chinois Sauté De Porc À L'Estragon Label Rouge Coco Blancs Tomatés Vache Picon Yaourt Aromatisé Bio De La Ferme Des Combes (26)

Ces menus sont susceptibles d'êtres modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com»