

Semaine du 3 au 7 Août 2026



**L
U
N
D
I**

Salade De Pommes De Terre Ardéchoise
Quenelles Sauce Tomate
Courgettes Persillées
Fromage Blanc
Fruit



**M
A
R
D
I**

Salade De Tomates
Galopin De Veau Au Jus
Semoule
Chanteneige
Liégeois Vanille

**M
E
R
C
R
E
D
I**

Pois Chiches Au Cumin
Sauté De Porc Sauce Dijonnaise
Épinards À La Crème
Vache Qui Rit
Cocktail De Fruits

**J
E
U
D
I**

REPAS
FROID

Carottes Râpées Vinaigrette
Salade De Riz Au Surimi
/
Edam À La Coupe
Compote Pomme

**V
E
N
D
R
E
D
I**

Salade Verte & Dés De Fromage
Hachis Parmentier (France)
/
Yaourt Nature
Chou Vanille Sauce Chocolat

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com

Semaine du 10 au 14 Août 2026



**L
U
N
D
I**

Salade De Concombres, Tomates Et Maïs
Pavé De Poisson Bordelais (Pêche Durable)
Riz
Tomme Noire Des Pyrénées À La Coupe
Flan Caramel

**M
A
R
D
I**

Salade De Lentilles
Escalope De Dinde Viennoise (France)
Haricots Beurres Poêlés
Petit Suisse Nature
Fruit

**M
E
R
C
R
E
D
I**



Pastèque
Cappellettis 5 Fromages
/
Yaourt Aromatisé
Mousse Au Chocolat Au Lait

**J
E
U
D
I**

Carottes Râpées Vinaigrette
Rôti De Porc (France)
Ratatouille
Camembert À La Coupe
Roulé À La Pâte À Tartiner

REPAS
FROID

**V
E
N
D
R
E
D
I**

Salade De Coquillettes Au Basilic
Pilons De Poulet Au Curry (France)
Pommes De Terre Sautées
Fromage Blanc
Compote Pomme Ananas

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com

Semaine du 17 au 21 Août 2026



**L
U
N
D
I**

Céleri Rémoulade
Filet De Dinde Aux Champignons (France)
Polenta
Mimolette À La Coupe
Crème Dessert Praliné

**M
A
R
D
I**

REPAS
FROID

Œuf Dur Mayonnaise
Tarte Au Fromage
Carottes Râpées Vinaigrette
Yaourt Nature
Compote Pomme Banane



**M
E
R
C
R
E
D
I**

Tomates Vinaigrette Balsamique
Escalope De Porc À La Crème (France)
Potatoes
Tartare
Liégeois Chocolat

**J
E
U
D
I**

Pâté De Campagne Et Cornichons (France)
Filet De Colin Sauce Citronnée (Pêche Durable)
Tomates Provençales
Yaourt Aux Fruits
Fruit

**V
E
N
D
R
E
D
I**

Melon
Bolognaise (France)
Spaghettis
Bûche Du Pilat À La Coupe
Île Flottante

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com

Semaine du 24 au 28 Août 2026



**L
U
N
D
I**

Coleslaw
Cubes De Poisson Panés Aux Céréales (Pêche Durable)
Petit-Pois Aux Oignons
Emmental À La Coupe
Flan Vanille

**M
A
R
D
I**

Taboulé
Croque-Monsieur
Épinards À La Crème
Petit Suisse Aux Fruits
Compote Pomme Fraise

**M
E
R
C
R
E
D
I**

Salade De Risonis
Cuisse De Poulet Grillée (France)
Salade De Haricots Verts
Fromage Blanc
Fruit

REPAS
FROID

**J
E
U
D
I**



Pastèque
Chili À La Bolo-Veggie
Riz
Brie À La Coupe
Clafoutis Aux Cerises

**V
E
N
D
R
E
D
I**

Salade D'Ébly
Rôti De Dinde Au Thym
Aubergines À La Tomato
Yaourt Nature
Salade De Fruits

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 3 au 7 Août 2026



L
U
N
D
I

Salade De Pommes De Terre Ardéchoise
Quenelles Sauce Tomate
Courgettes Persillées
Fromage Blanc
Fruit

M
A
R
D
I

Salade De Tomates
Galopin De Veau Au Jus
Semoule
Chanteneige
Liégeois Vanille

M
E
R
C
R
E
D
I

Pois Chiches Au Cumin
Nems De Légumes
Épinards À La Crème
Vache Qui Rit
Cocktail De Fruits

J
E
U
D
I

REPAS
FROID

Carottes Râpées Vinaigrette
Salade De Riz Au Surimi
/
Edam À La Coupe
Compote Pomme

V
E
N
D
R
E
D
I

Salade Verte & Dés De Fromage
Hachis Parmentier (France)
/
Yaourt Nature
Chou Vanille Sauce Chocolat



Semaine du 10 au 14 Août 2026



**L
U
N
D
I**

Salade De Concombres, Tomates Et Maïs
Pavé De Poisson Bordelais (Pêche Durable)
Riz
Tomme Noire Des Pyrénées À La Coupe
Flan Caramel

**M
A
R
D
I**

Salade De Lentilles
Escalope De Dinde Viennoise (France)
Haricots Beurres Poêlés
Petit Suisse Nature
Fruit

**M
E
R
C
R
E
D
I**

Pastèque
Cappellettis 5 Fromages
/
Yaourt Aromatisé
Mousse Au Chocolat Au Lait

**J
E
U
D
I**

Carottes Râpées Vinaigrette
Filet De Poisson
Ratatouille
Camembert À La Coupe
Roulé À La Pâte À Tartiner

REPAS
FROID

**V
E
N
D
R
E
D
I**

Salade De Coquillettes Au Basilic
Pilons De Poulet Au Curry (France)
Pommes De Terre Sautées
Fromage Blanc
Compote Pomme Ananas



Semaine du 17 au 21 Août 2026



L
U
N
D
I

Céleri Rémoulade
Filet De Dinde Aux Champignons (France)
Polenta
Mimolette À La Coupe
Crème Dessert Praliné

M
A
R
D
I

REPAS
FROID

Œuf Dur Mayonnaise
Tarte Au Fromage
Carottes Râpées Vinaigrette
Yaourt Nature
Compote Pomme Banane

M
E
R
C
R
E
D
I

Tomates Vinaigrette Balsamique
Omelette
Potatoes
Tartare
Liégeois Chocolat

J
E
U
D
I

Pois Chiches Au Cumin
Filet De Colin Sauce Citronnée (Pêche Durable)
Tomates Provençales
Yaourt Aux Fruits
Fruit

V
E
N
D
R
E
D
I

Melon
Bolognaise (France)
Spaghettis
Bûche Du Pilat À La Coupe
Île Flottante



Semaine du 24 au 28 Août 2026



**L
U
N
D
I**

Coleslaw
Cubes De Poisson Panés Aux Céréales (Pêche Durable)
Petit-Pois Aux Oignons
Emmental À La Coupe
Flan Vanille

**M
A
R
D
I**

Taboulé
Crêpe Emmental
Épinards À La Crème
Petit Suisse Aux Fruits
Compote Pomme Fraise

**M
E
R
C
R
E
D
I**

Salade De Risonis
Cuisse De Poulet Grillée (France)
Salade De Haricots Verts
Fromage Blanc
Fruit

REPAS
FROID

**J
E
U
D
I**

Pastèque
Chili À La Bolo-Veggie
Riz
Brie À La Coupe
Clafoutis Aux Cerises

**V
E
N
D
R
E
D
I**

Salade D'Ébly
Rôti De Dinde Au Thym
Aubergines À La Tomato
Yaourt Nature
Salade De Fruits



Semaine du 3 au 7 Août 2026



LUNDI

Salade De Pommes De Terre Ardéchoise
Quenelles Sauce Tomate
Courgettes Persillées
Fromage Blanc
Fruit

MARDI

Salade De Tomates
Filet De Poisson
Semoule
Chanteneige
Liégeois Vanille

MERCREDI

Pois Chiches Au Cumin
Nems De Légumes
Épinards À La Crème
Vache Qui Rit
Cocktail De Fruits

JEUDI

REPAS FROID

Carottes Râpées Vinaigrette
Salade De Riz Au Surimi
/
Edam À La Coupe
Compote Pomme

VENDREDI

Salade Verte & Dés De Fromage
Hachis À La Bolo-Veggie
/
Yaourt Nature
Chou Vanille Sauce Chocolat



Semaine du 10 au 14 Août 2026



LUNDI

Salade De Concombres, Tomates Et Maïs
Pavé De Poisson Bordelais (Pêche Durable)
Riz
Tomme Noire Des Pyrénées À La Coupe
Flan Caramel

MARDI

Salade De Lentilles
Crêpe Emmental
Haricots Beurres Poêlés
Petit Suisse Nature
Fruit

MERCREDI

Pastèque
Cappellettis 5 Fromages
/
Yaourt Aromatisé
Mousse Au Chocolat Au Lait

JEUDI

Carottes Râpées Vinaigrette
Filet De Poisson
Ratatouille
Camembert À La Coupe
Roulé À La Pâte À Tartiner

REPAS
FROID

VENDREDI

Salade De Coquillettes Au Basilic
Galette Boulgour Oriental
Pommes De Terre Sautées
Fromage Blanc
Compote Pomme Ananas



Semaine du 17 au 21 Août 2026



LUNDI

Céleri Rémoulade
Filet De Poisson
Polenta
Mimolette À La Coupe
Crème Dessert Praliné

MARDI

REPAS FROID

Œuf Dur Mayonnaise
Tarte Au Fromage
Carottes Râpées Vinaigrette
Yaourt Nature
Compote Pomme Banane

MERCREDI

Tomates Vinaigrette Balsamique
Omelette
Potatoes
Tartare
Liégeois Chocolat

JEUDI

Pois Chiches Au Cumin
Filet De Colin Sauce Citronnée (Pêche Durable)
Tomates Provençales
Yaourt Aux Fruits
Fruit

VENDREDI

Melon
Bolo-Veggie
Spaghettis
Bûche Du Pilat À La Coupe
Île Flottante



Semaine du 24 au 28 Août 2026



LUNDI	Coleslaw Cubes De Poisson Panés Aux Céréales (Pêche Durable) Petit-Pois Aux Oignons Emmental À La Coupe Flan Vanille
MARDI	Taboulé Crêpe Emmental Épinards À La Crème Petit Suisse Aux Fruits Compote Pomme Fraise
MERCREDI	Salade De Risonis Filet De Poisson Salade De Haricots Verts Fromage Blanc Fruit REPAS FROID
JEUDI	Pastèque Chili À La Bolo-Veggie Riz Brie À La Coupe Clafoutis Aux Cerises
 VENDREDI	Salade D'Ébly Omelette Aubergines À La Tomato Yaourt Nature Salade De Fruits

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 3 au 7 Août 2026



**L
U
N
D
I**

Salade De Pommes De Terre Ardéchoise
Quenelles Sauce Tomate
Courgettes Persillées
Fromage Blanc
Fruit

**M
A
R
D
I**

Salade De Tomates
Galette Blé Fromage
Semoule
Chanteneige
Liégeois Vanille

**M
E
R
C
R
E
D
I**

Pois Chiches Au Cumin
Nems De Légumes
Épinards À La Crème
Vache Qui Rit
Cocktail De Fruits

**J
E
U
D
I**

REPAS
FROID

Carottes Râpées Vinaigrette
Salade De Riz À L'Œuf
/
Edam À La Coupe
Compote Pomme

**V
E
N
D
R
E
D
I**

Salade Verte & Dés De Fromage
Hachis À La Bolo-Veggie
/
Yaourt Nature
Chou Vanille Sauce Chocolat



Semaine du 10 au 14 Août 2026



**L
U
N
D
I**

Salade De Concombres, Tomates Et Maïs
Croustillant Au Fromage
Riz
Tomme Noire Des Pyrénées À La Coupe
Flan Caramel

**M
A
R
D
I**

Salade De Lentilles
Crêpe Emmental
Haricots Beurres Poêlés
Petit Suisse Nature
Fruit

**M
E
R
C
R
E
D
I**

Pastèque
Cappellettis 5 Fromages
/
Yaourt Aromatisé
Mousse Au Chocolat Au Lait

**J
E
U
D
I**

Carottes Râpées Vinaigrette
Feuilleté Chèvre Fondu
Ratatouille
Camembert À La Coupe
Roulé À La Pâte À Tartiner

REPAS
FROID

**V
E
N
D
R
E
D
I**

Salade De Coquillettes Au Basilic
Galette Boulgour Oriental
Pommes De Terre Sautées
Fromage Blanc
Compote Pomme Ananas



Semaine du 17 au 21 Août 2026



**L
U
N
D
I**

Céleri Rémoulade
Raviolis Aux 6 Légumes
Polenta
Mimolette À La Coupe
Crème Dessert Praliné

**M
A
R
D
I**

REPAS
FROID

Œuf Dur Mayonnaise
Tarte Au Fromage
Carottes Râpées Vinaigrette
Yaourt Nature
Compote Pomme Banane

**M
E
R
C
R
E
D
I**

Tomates Vinaigrette Balsamique
Omelette
Potatoes
Tartare
Liégeois Chocolat

**J
E
U
D
I**

Pois Chiches Au Cumin
Samoussas De Légumes
Tomates Provençales
Yaourt Aux Fruits
Fruit

**V
E
N
D
R
E
D
I**

Melon
Bolo-Veggie
Spaghettis
Bûche Du Pilat À La Coupe
Île Flottante

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 24 au 28 Août 2026



**L
U
N
D
I**

Coleslaw
Onion Rings
Petit-Pois Aux Oignons
Emmental À La Coupe
Flan Vanille

**M
A
R
D
I**

Taboulé
Crêpe Emmental
Épinards À La Crème
Petit Suisse Aux Fruits
Compote Pomme Fraise

**M
E
R
C
R
E
D
I**

Salade De Risonis
Croustillant Au Fromage
Salade De Haricots Verts
Fromage Blanc
Fruit

REPAS
FROID

**J
E
U
D
I**

Pastèque
Chili À La Bolo-Veggie
Riz
Brie À La Coupe
Clafoutis Aux Cerises

**V
E
N
D
R
E
D
I**

Salade D'Ébly
Omelette
Aubergines À La Tomato
Yaourt Nature
Salade De Fruits