

Mercredis du mois de Mai 2026



M E R C R E D I 6/05	<p>Salade Tex-Mex</p> <p>Quenelles Natures Sauce tomate</p> <p>Haricots Plats Poêlés</p> <p>Fromage Blanc</p> <p>Compote Pomme Abricot</p>	
M E R C R E D I 13/05	<p>Radis - Beurre</p> <p>Tortellinis Au Bœuf</p> <p>/</p> <p>Vache Qui Rit</p> <p>Crème Dessert Vanille</p>	
M E R C R E D I 20/05	<p>Salade De Risonis</p> <p>Galopin De Veau À La Crème</p> <p>Petit-Pois Au Jus</p> <p>St Morêt</p> <p>Compote Pomme Cassis</p>	
M E R C R E D I 27/05	<p>Salade De Lentilles</p> <p>Nuggets De Poisson</p> <p>Carottes Poêlées</p> <p>Yaourt Aromatisé</p> <p>Compote Poire</p>	
M E R C R E D I		

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Mercredis du mois de Mai 2026



**M
E
R
C
R
E
D
I**
6/05



Salade Tex-Mex
Quenelles Natures Sauce Tomate
Haricots Plats Poêlés
Fromage Blanc
Compote Pomme Abricot



**M
E
R
C
R
E
D
I**
13/05

Radis - Beurre
Tortellinis Au Bœuf
/
Vache Qui Rit
Crème Dessert Vanille

**M
E
R
C
R
E
D
I**
20/05

Salade De Risonis
Galopin De Veau À La Crème
Petit-Pois Au Jus
St Morêt
Compote Pomme Cassis



**M
E
R
C
R
E
D
I**
27/05

Salade De Lentilles
Nuggets De Poisson
Carottes Poêlées
Yaourt Aromatisé
Compote Poire

**M
E
R
C
R
E
D
I**



Mercredis du mois de Mai 2026



**M
E
R
C
R
E
D
I**
6/05

Salade Tex-Mex
Quenelles Natures Sauce Tomate
Haricots Plats Poêlés
Fromage Blanc
Compote Pomme Abricot



**M
E
R
C
R
E
D
I**
13/05

Radis - Beurre
Cappelletti Saumon Fumé
/
Vache Qui Rit
Crème Dessert Vanille

**M
E
R
C
R
E
D
I**
20/05

Salade De Risonis
Croustillant Au Fromage
Petit-Pois Au Jus
St Morêt
Compote Pomme Cassis



**M
E
R
C
R
E
D
I**
27/05

Salade De Lentilles
Nuggets De Poisson
Carottes Poêlées
Yaourt Aromatisé
Compote Poire

**M
E
R
C
R
E
D
I**



Mercredis du mois de Mai 2026



M E R C R E D I 6/05	<p>Salade Tex-Mex</p> <p>Quenelles Natures Sauce Tomate</p> <p>Haricots Plats Poêlés</p> <p>Fromage Blanc</p> <p>Compote Pomme Abricot</p> 
M E R C R E D I 13/05	<p>Radis - Beurre</p> <p>Cappellettis 5 Fromages</p> <p>/</p> <p>Vache Qui Rit</p> <p>Crème Dessert Vanille</p>
M E R C R E D I 20/05	<p>Salade De Risonis</p> <p>Croustillant Au Fromage</p> <p>Petit-Pois Au Jus</p> <p>St Morêt</p> <p>Compote Pomme Cassis</p> 
M E R C R E D I 27/05	<p>Salade De Lentilles</p> <p>Onion Rings</p> <p>Carottes Poêlées</p> <p>Yaourt Aromatisé</p> <p>Compote Poire</p>
M E R C R E D I	

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com

Semaine du 4 au 8 Mai 2026



LUNDI	<p>Betteraves Vinaigrette Cordon Bleu De Dinde Carottes Sautées Chanteneige Flan Caramel</p>  
MARDI	<p>Taboulé Filet De Colin À La Ciboulette Penne Au Beurre Yaourt Aromatisé Fruit</p> 
MERCREDI	<p>Salade Tex-Mex Quenelles Natures Sauce Tomate Haricots Plats Poêlés Fromage Blanc Compote Pomme Abricot</p>  
JEUDI	<p>Salade Verte & Croûtons Jambon Braisé À La Moutarde Douce Gratin De Pommes De Terre Ardéchois Brie À La Coupe Beignet Choco-Noisette</p> 
 VENDREDI	<p>8 MAI 2026 JOUR FÉRIÉ</p>

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com

Semaine du 11 au 15 Mai 2026



LUNDI	<p>Céleri Rémoulade Cuisse De Poulet Grillée Purée De Pommes De Terre Pavé 1/2 Sel Liégeois Chocolat</p> 
MARDI	<p>Œuf Dur Mayonnaise Filet De Poisson Pané Courgettes Au Thym Yaourt Nature Bio De La Laiterie Carrier Fruit</p>   
MERCREDI	<p>Radis - Beurre Tortellinis Au Bœuf / Vache Qui Rit Crème Dessert Vanille</p>
JEUDI	<p>14 MAI 2026 JOUR FÉRIÉ</p>
VENDREDI	<p>PONT DE L'ASCENSION</p>

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com

Semaine du 18 au 22 Mai 2026



LUNDI	 <p>Macédoine De Légumes Pizza Grecque Au Fromage De Brebis Haricots Verts Sautés Petit Suisse Nature Fruit</p>  
MARDI	 <p>Carottes Râpées Vinaigrette Currywurst Pommes Rissolées Tartare Mousse Au Chocolat Au Lait</p> 
MERCREDI	<p>Salade De Risonis Galopin De Veau À La Crème Petit-Pois Au Jus St Morêt Compote Pomme Cassis</p> 
JEUDI	 <p>Salade Verte Vinaigrette Pavé De Poisson Bordelais Ratatouille Yaourt Nature Tiramisu</p> 
VENDREDI	 <p>Salade De Tomates Paëlla / Camembert À La Coupe Flan Vanille</p> 

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com

Semaine du 25 au 29 Mai 2026



**L
U
N
D
I**

LUNDI DE PENTECÔTE

**M
A
R
D
I**



Coleslaw
Omelette
Riz Tomaté
Pavé 1/2 Sel
Liégeois Chocolat

**M
E
R
C
R
E
D
I**

Salade De Lentilles
Nuggets De Poisson
Carottes Poêlées
Yaourt Aromatisé
Compote Poire

**J
E
U
D
I**

Salade Verte & Croûtons
Bolognaise
Pâtes Fermières Drômoises
Mimolette À La Coupe
Pognes



**V
E
N
D
R
E
D
I**

Surimi Mayonnaise
Rôti De Porc Sauce Charcutière
Gratin De Courgettes
Yaourt À Boire De La Laiterie Carrier
Pastèque





Semaine du 4 au 8 Mai 2026



**L
U
N
D
I**

**Betteraves Vinaigrette
Cordon Bleu De Dinde
Carottes Sautées
Chanteneige
Flan Caramel**



**M
A
R
D
I**

**Taboulé
Filet De Colin À La Ciboulette
Penne Au Beurre
Yaourt Aromatisé
Fruit**



**M
E
R
C
R
E
D
I**

**Salade Tex-Mex
Quenelles Natures Sauce Tomate
Haricots Plats Poêlés
Fromage Blanc
Compote Pomme Abricot**



**J
E
U
D
I**

**Salade Verte & Croûtons
Filet De Poisson
Gratin De Pommes De Terre Ardéchois
Brie À La Coupe
Beignet Choco-Noisette**



**V
E
N
D
R
E
D
I**

8 MAI 2026

JOUR FÉRIÉ



Semaine du 11 au 15 Mai 2026



**L
U
N
D
I**

Céleri Rémoulade
Cuisse De Poulet Grillée
Purée De Pommes De Terre
Pavé 1/2 Sel
Liégeois Chocolat



**M
A
R
D
I**

Œuf Dur Mayonnaise
Filet De Poisson Pané
Courgettes Au Thym
Yaourt Nature Bio De La Laiterie Carrier
Fruit



**M
E
R
C
R
E
D
I**

Radis - Beurre
Tortellinis Au Bœuf
/
Vache Qui Rit
Crème Dessert Vanille

**J
E
U
D
I**

14 MAI 2026
JOUR FÉRIÉ

**V
E
N
D
R
E
D
I**

PONT DE L'ASCENSION



Semaine du 18 au 22 Mai 2026



L
U
N
D
I



Macédoine De Légumes
Pizza Grecque Au Fromage De Brebis
Haricots Verts Sautés
Petit Suisse Nature
Fruit



M
A
R
D
I



Carottes Râpées Vinaigrette
Filet De Poisson
Pommes Rissolées
Tartare
Mousse Au Chocolat Au Lait

M
E
R
C
R
E
D
I

Salade De Risonis
Galopin De Veau À La Crème
Petit-Pois Au Jus
St Morêt
Compote Pomme Cassis



J
E
U
D
I



Salade Verte Vinaigrette
Pavé De Poisson Bordelais
Ratatouille
Yaourt Nature
Tiramisu



V
E
N
D
R
E
D
I



Salade De Tomates
Paëlla De La Mer
/
Camembert À La Coupe
Flan Vanille



Semaine du 25 au 29 Mai 2026



**L
U
N
D
I**

LUNDI DE PENTECÔTE

**M
A
R
D
I**



Coleslaw
Omelette
Riz Tomaté
Pavé 1/2 Sel
Liégeois Chocolat

**M
E
R
C
R
E
D
I**

Salade De Lentilles
Nuggets De Poisson
Carottes Poêlées
Yaourt Aromatisé
Compote Poire

**J
E
U
D
I**

Salade Verte & Croûtons
Bolognaise
Pâtes Fermières Drômoises
Mimolette À La Coupe
Pognes



**V
E
N
D
R
E
D
I**



Surimi Mayonnaise
Crêpe Emmental
Gratin De Courgettes
Yaourt À Boire De La Laiterie Carrier
Pastèque





Semaine du 4 au 8 Mai 2026



**L
U
N
D
I**

Betteraves Vinaigrette
Beignets De Calamar À La Romaine
Carottes Sautées
Chanteneige
Flan Caramel



**M
A
R
D
I**

Taboulé
Filet De Colin À La Ciboulette
Penne Au Beurre
Yaourt Aromatisé
Fruit



**M
E
R
C
R
E
D
I**

Salade Tex-Mex
Quenelles Natures Sauce Tomate
Haricots Plats Poêlés
Fromage Blanc
Compote Pomme Abricot



**J
E
U
D
I**

Salade Verte & Croûtons
Filet De Poisson
Gratin De Pommes De Terre Ardéchois
Brie À La Coupe
Beignet Choco-Noisette



**V
E
N
D
R
E
D
I**

8 MAI 2026

JOUR FÉRIÉ

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 11 au 15 Mai 2026



LUNDI



Céleri Rémoulade
Omelette
Purée De Pommes De Terre
Pavé 1/2 Sel
Liégeois Chocolat

MARDI

Œuf Dur Mayonnaise
Filet De Poisson Pané
Courgettes Au Thym
Yaourt Nature Bio De La Laiterie Carrier
Fruit



MERCREDI

Radis - Beurre
Cappellettis Saumon Fumé
/
Vache Qui Rit
Crème Dessert Vanille

JEUDI

14 MAI 2026
JOUR FÉRIÉ

VENDREDI

PONT DE L'ASCENSION

Semaine du 18 au 22 Mai 2026

PLEIN SUD
RESTAURATION

MENUS SANS



L
U
N
D
I



Macédoine De Légumes
Pizza Grecque Au Fromage De Brebis
Haricots Verts Sautés
Petit Suisse Nature
Fruit



M
A
R
D
I



Carottes Râpées Vinaigrette
Filet De Poisson
Pommes Rissolées
Tartare
Mousse Au Chocolat Au Lait

M
E
R
C
R
E
D
I



Salade De Risonis
Croustillant Au Fromage
Petit-Pois Au Jus
St Morêt
Compote Pomme Cassis



J
E
U
D
I



Salade Verte Vinaigrette
Pavé De Poisson Bordelais
Ratatouille
Yaourt Nature
Tiramisu



V
E
N
D
R
E
D
I



Salade De Tomates
Paëlla De La Mer
/
Camembert À La Coupe
Flan Vanille

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 25 au 29 Mai 2026



LUNDI

LUNDI DE PENTECÔTE

MARDI



Coleslaw
Omelette
Riz Tomaté
Pavé 1/2 Sel
Liégeois Chocolat

MERCREDI

Salade De Lentilles
Nuggets De Poisson
Carottes Poêlées
Yaourt Aromatisé
Compote Poire

JEUDI

Salade Verte & Croûtons
Cubes De Saumon À La Crème
Pâtes Fermières Drômoises
Mimolette À La Coupe
Pognes



VENDREDI




Surimi Mayonnaise
Crêpe Emmental
Gratin De Courgettes
Yaourt À Boire De La Laiterie Carrier
Pastèque





Semaine du 4 au 8 Mai 2026



L U N D I	<p>Betteraves Vinaigrette</p> <p>Feuilleté Fromage</p> <p>Carottes Sautées</p> <p>Chanteneige</p> <p>Flan Caramel</p> 
M A R D I	<p>Taboulé</p> <p>Raviollinis Ratatouille</p> <p>Penne Au Beurre</p> <p>Yaourt Aromatisé</p> <p>Fruit</p>
M E R C R E D I	<p>Salade Tex-Mex</p> <p>Quenelles Natures Sauce Tomate</p> <p>Haricots Plats Poêlés</p> <p>Fromage Blanc</p> <p>Compote Pomme Abricot</p> 
J E U D I	<p>Salade Verte & Croûtons</p> <p>Croustillant Au Fromage</p> <p>Gratin De Pommes De Terre Ardéchois</p> <p>Brie À La Coupe</p> <p>Beignet Choco-Noisette</p> 
V E N D R E D I	<p>8 MAI 2026</p> <p>JOUR FÉRIÉ</p>

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 11 au 15 Mai 2026



**L
U
N
D
I**

Céleri Rémoulade
Omelette
Purée De Pommes De Terre
Pavé 1/2 Sel
Liégeois Chocolat

**M
A
R
D
I**

Œuf Dur Mayonnaise
Samoussas De Légumes
Courgettes Au Thym
Yaourt Nature Bio De La Laiterie Carrier
Fruit



**M
E
R
C
R
E
D
I**

Radis - Beurre
Cappellettis 5 Fromages
/
Vache Qui Rit
Crème Dessert Vanille

**J
E
U
D
I**

14 MAI 2026
JOUR FÉRIÉ

**V
E
N
D
R
E
D
I**

PONT DE L'ASCENSION



Semaine du 18 au 22 Mai 2026



L U N D I	 <p>Macédoine De Légumes Pizza Grecque Au Fromage De Brebis Haricots Verts Sautés Petit Suisse Nature Fruit</p> 
M A R D I	 <p>Carottes Râpées Vinaigrette Feuilleté Chèvre Fondu Pommes Rissolées Tartare Mousse Au Chocolat Au Lait</p>
M E R C R E D I	 <p>Salade De Risonis Croustillant Au Fromage Petit-Pois Au Jus St Morêt Compote Pomme Cassis</p>
J E U D I	 <p>Salade Verte Vinaigrette Boulettes De Pois Chiches Ratatouille Yaourt Nature Tiramisu</p>
V E N D R E D I	 <p>Salade De Tomates Paëlla Veggie / Camembert À La Coupe Flan Vanille</p>

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 25 au 29 Mai 2026



**L
U
N
D
I**

LUNDI DE PENTECÔTE

**M
A
R
D
I**

Coleslaw
Omelette
Riz Tomaté
Pavé 1/2 Sel
Liégeois Chocolat

**M
E
R
C
R
E
D
I**

Salade De Lentilles
Onion Rings
Carottes Poêlées
Yaourt Aromatisé
Compote Poire

**J
E
U
D
I**

Salade Verte & Croûtons
Bolo-Veggie
Pâtes Fermières Drômoises
Mimolette À La Coupe
Pognes



**V
E
N
D
R
E
D
I**

Surimi Mayonnaise
Crêpe Emmental
Gratin De Courgettes
Yaourt À Boire De La Laiterie Carrier
Pastèque

