

Mercredis du mois de Septembre 2024



Salade D'Ébly

Sauté De Porc Tandoori



Chou-Fleur Sautés

St Paulin À La Coupe

Fruit

mercredi 2 octobre



Betteraves Vinaigrette À L'Estragon

Boulettes De Bœuf Au Jus

Polenta

Cantadou

Fruit

mercredi 9 octobre

Carottes Râpées À La Ciboulette

Poitrine De Veau Farçie Au Jus

Riz Bio



Fromage Blanc

Fruit

mercredi 16 octobre



Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement.


Télécharger nos menus dans la rubrique « Prestations » sur : www.plein-sud-restauration.com





Mercredis du mois de Septembre 2024



Salade D'Ébly
Galette pois chiches
 Chou-Fleur Sautés
St Paulin À La Coupe
Fruit

mercredi 2 octobre

mercredi 9 octobre



Betteraves Vinaigrette À L'Estragon
Boulettes lentilles vertes
Polenta
Cantadou
Fruit

Carottes Râpées À La Ciboulette
Filet de poisson
Riz Bio 
Fromage Blanc
Fruit

mercredi 16 octobre



Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement.
Télécharger nos menus dans la rubrique « Prestations » sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du lundi 30 septembre au 04
octobre 2024



Taboulé De Sorgho Bio (26)



Sauté De Poulet Sauce Forestière



Gratin De Légumes

Chanteneige

Crème Dessert

LUNDI

Mardi

Salade Verte Vinaigrette

Filet De Poisson Meunière Msc



Potatoes

Yaourt Aromatisé

Fruit

Salade D'Ébly

Sauté De Porc Tandoori

Chou-Fleur Sautés

St Paulin À La Coupe

Fruit

mercredi



Courgettes Sauce Yaourt



Sauté D'Agneau Aux Olives



Risotto De Petit Épeautre



/

Gâteau De Patates Douces



 **JEUDI**

Vendredi



Œufs Florentine À La Vachette De Tom



/

Yaourt Nature

Fruit



Suivez nos actualités sur Facebook !

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement.

Télécharger nos menus dans la rubrique « Prestations » sur : www.plein-sud-restauration.com

Semaine du lundi 07 au 11 octobre
2024



Céleri Rémoulade
Pilons De Poulet Au Paprika
Petits Pois Aux Oignons
Petit Suisse Nature
Salade De Fruits



LUNDI

Mardi



Salade De Pommes De Terre & Haricots Verts
Bouchée Feuilleté Au Fromage
Carottes Sautées
Fromage Blanc
Fruit Bio



Betteraves Vinaigrette À L'Estragon
Boulettes De Bœuf Au Jus
Polenta
Cantadou
Fruit



mercredi

Cake Au Fromage De Chèvre, Tomates Et Olives
Poulet Basquaise
Riz Bio
Gâteau Basque



JEUDI



REPAS
BASQUE
Vendredi



Pâté De La Charcuterie Des Limouches
Filet De Colin Msc Aux Échalotes
Duo De Choux Gratiné
Yaourt À Boire De La Laiterie Carrier
Compote



Suivez nos actualités sur Facebook !

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement.

Télécharger nos menus dans la rubrique « Prestations » sur : www.plein-sud-restauration.com

Semaine du lundi 14 au 18 octobre
2024



Salade Verte Aux Dés De Fromage



Chipolatas Aux Herbes De Provence Label Rouge De La
Charcuterie Des Limouches
Pâtes Fermières Drômoises
Emmental À La Coupe
Flan Caramel



LUNDI

Mardi

Lentilles En Salade Aux Oignons Rouges

Filet De Hoki Méridionale



Brocolis Sautés

Tartare Ail & Fines Herbe



Fruit Bio

Carottes Râpées À La Ciboulette

Poitrine De Veau Farçie Au Jus

Riz Bio



Fromage Blanc

Fruit

mercredi

Salade De Boulgour Marocaine

Pizza Au Cheddar

Haricots Beurre

Camembert À La Coupe

Crème Mont Blanc



JEUDI

Vendredi



HALLOWEEN

Salade Monstrueuse

Hachi Parm'Hanté De Patate Douce

/

Cake Maléfique À La Citrouille Et Au Chocolat Noir



Suivez nos actualités sur Facebook !

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement.

Télécharger nos menus dans la rubrique « Prestations » sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du lundi 30 septembre au 04 octobre 2024



Taboulé De Sorgho Bio (26)



Omelette

Gratin De Légumes

Chanteneige

Crème Dessert

LUNDI

Mardi

Salade Verte Vinaigrette
Filet De Poisson Meunière Msc
Potatoes
Yaourt Aromatisé
Fruit



Salade D'Ébly
Galette pois chiches
Chou-Fleur Sautés
St Paulin À La Coupe
Fruit

mercredi



Courgettes Sauce Yaourt
Filet de poisson
Risotto De Petit Épeautre
/
Gâteau De Patates Douces



 **JEUDI**

Vendredi



Salade De Risonis
Œufs Florentine À La Vachette De Tom
/
Yaourt Nature
Fruit



Suivez nos actualités sur Facebook !

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement.

Télécharger nos menus dans la rubrique « Prestations » sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du lundi 07 au 11 octobre
2024



Céleri Rémoulade
Filet de poisson
Petits Pois Aux Oignons
Petit Suisse Nature
Salade De Fruits

LUNDI

Mardi



Salade De Pommes De Terre & Haricots Verts
Bouchée Feuilleté Au Fromage
Carottes Sautées
Fromage Blanc
Fruit Bio 

Betteraves Vinaigrette À L'Estragon
Boulettes lentilles vertes
Polenta
Cantadou
Fruit



mercredi

Cake Au Fromage De Chèvre, Tomates Et Olives
Omelette
Riz Bio 
Gâteau Basque

 **JEUDI**



**REPAS
BASQUE
Vendredi**

Oeufs durs
Filet De Colin Msc Aux Échalotes 
Duo De Choux Gratiné
Yaourt À Boire De La Laiterie Carrier 
Compote



Suivez nos actualités sur Facebook !

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement.

Télécharger nos menus dans la rubrique « Prestations » sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du lundi 14 au 18 octobre
2024



Salade Verte Aux Dés De Fromage

Boulettes pois chiches



Pâtes Fermières Drômoises



Emmental À La Coupe

Flan Caramel

LUNDI

Mardi

Lentilles En Salade Aux Oignons Rouges

Filet De Hoki Méridionale



Brocolis Sautés

Tartare Ail & Fines Herbe

Fruit Bio



Carottes Râpées À La Ciboulette

Filet de poisson

Riz Bio



Fromage Blanc

Fruit

mercredi

Salade De Boulgour Marocaine

Pizza Au Cheddar

Haricots Beurre

Camembert À La Coupe

Crème Mont Blanc



 **JEUDI**



Vendredi



HALLOWEEN

Salade Monstrueuse

Hachis veggie patate douce

/

Cake Maléfique À La Citrouille Et Au Chocolat Noir



Suivez nos actualités sur Facebook !

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement.

Télécharger nos menus dans la rubrique « Prestations » sur : www.plein-sud-restauration.com

