



## Semaine du lundi 29 mai au 04 juin 2023

Lundi

Jour  
Férié  
Lundi  
De  
Pentecôte

Mardi



Betteraves Persillées  
Émincé De Dinde Vvf Mariné  
Coco Tomates  
Bûche De Chèvre À La Coupe  
Fruit

Mercredi



Salade De Pommes De Terre  
Beignets De Calamar À La Romaine  
Poêlée Aux Poivrons  
Yaourt Nature  
Compote Bio

Jeudi



Salade Composée  
Samoussa De Légumes  
Riz Au Curry  
Petit Suisse Bio Aux Fruits  
Crème Dessert



Vendredi



**REPAS  
ITALIEN**

Tomates Mozzarella  
Escalope De Volaille Au Gorgonzola  
Spaghettis  
Laitage  
Tiramisu

Samedi



Salade Niçoise  
Daube De Boeuf Vbf  
& Ses Légumes  
Fromage Ou Laitage  
Salade De Fruits

Dimanche



Feuilleté Au Fromage  
Escalope De Porc Vpf  
Navets À La Crème  
Fromage Ou Laitage  
Dessert Du Chef

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement.

Télécharger nos menus dans la rubrique « Prestations » sur : [www.plein-sud-restauration.com](http://www.plein-sud-restauration.com)



## Semaine du lundi 05 au 11 juin 2023

Lundi



Taboulé Bio  
Sauté De Poulet Au Jus  
Courgettes Gratinées À La Vachette De Tom  
Yaourt Nature Bio  
Fruit

Mardi



Pâté De Campagne Guèze & Condiments  
Filet De Poisson Msc Pané  
Carottes  
Saint Morêt  
Compote

Mercredi



Concombre En Salade  
Jambon Braisé  
Purée  
Fromage Blanc  
Fruit

Jeudi



Salade Verte, Croûtons  
Quenelles  
Ratatouille  
Laitage  
& Sablés Retz



Vendredi



Cake Au Jambon  
Filet De Poisson Msc Aux Épices  
Épinards À La Crème  
Edam À La Coupe  
Gâteau Maison

Samedi



Salade Composée Aux Asperges  
Côte De Porc Vpf Grillée  
Flageolets Sauce Tomate  
Fromage Ou Laitage  
Fruit

Dimanche

Salade De Pommes De Terre Aux Harengs  
Sot L'Y Laisse De Poulet  
& Ses Légumes  
Fromage Ou Laitage  
Clafoutis Aux Fruits

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement.

Télécharger nos menus dans la rubrique « Prestations » sur : [www.plein-sud-restauration.com](http://www.plein-sud-restauration.com)



## Semaine du lundi 12 au 18 juin 2023

Lundi

Salade Composée



Bratins De Pâtes Fermières Drômoises Au Jambon



Fromage Blanc

Fruit

Mardi

Salade Verte

Pizza

Poêlée De Légumes

Tomme Blanche À La Coupe

Compote



Mercredi

Rosette & Condiments

Aiguillettes De Poulet Au Paprika

Bulgour

Petit Suisse Nature

Fruit



Jeudi

Salade Verte

Moussaka

Riz

Brie À La Coupe

Crème Mont Blanc Vanille



Vendredi

Pastèque

Filet De Poisson À L'Oseille

Haricots Beurre Persillés

Yaourt Aromatisé

Brownies



Samedi

Salade De Lentilles

Sauté De Porc & Sa Sauce

Courgettes Poêlées

Fromage Ou Laitage

Fruit



Dimanche

Terrine De Foie Forestière & Condiments

Émincé De Dindonneau Façon Grand-Mère

Pommes Boulangères

Fromage Ou Laitage

Tarte Aux Fruits



Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement.

Télécharger nos menus dans la rubrique « Prestations » sur : [www.plein-sud-restauration.com](http://www.plein-sud-restauration.com)



## Semaine du lundi 19 au 25 juin 2023

Lundi



Carottes Râpées Au Citron  
Mijoté De Porc À La Moutarde Fine  
Pâtes Au Beurre  
Emmental À La Coupe  
Fruit

Mardi



Salade Composée  
Tomates Farçies  
Riz  
Yaourt Nature Bio  
Mousse Au Chocolat

Mercredi



Taboulé  
Filet Meunière Msc  
Purée De Haricots Verts  
Cotentin  
Fruit

Jeudi



Melon  
Roulé Feuilleté Au Fromage  
Courgettes  
Petit Suisse Bio  
Liégeois



Vendredi



Salade Verte Vinaigrette  
Sauté De Bœuf Bio D'Ardèche  
Pommes Vapeur  
Gouda  
Compote

Samedi



Salade De Museau  
Cuisse De Poulet Vvf À La Provençale  
Blettes Persillées  
Fromage Ou Laitage  
Fruit Au Sirop

Dimanche



Salade À La Grecque  
Poisson Msc Sauce Au Vin Blanc  
Tian De Légumes  
Fromage Ou Laitage  
Flan Pâtissier

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement.

Télécharger nos menus dans la rubrique « Prestations » sur : [www.plein-sud-restauration.com](http://www.plein-sud-restauration.com)



## Semaine du lundi 26 au 02 juillet 2023

Lundi



Salade De Pâtes Bio Au Surimi  
Chipolatas  
Épinards Hachés Gratinés  
Saint Paulin À La Coupe  
Crème Dessert

Mardi



Melon  
Croq Fromage  
Haricots Plats  
Yaourt Aromatisé  
Fruit



Mercredi

Salade Verte, Croûtons  
Viande De Kebab  
Ratatouille  
Camembert À La Coupe  
Flan Caramel

Jeudi



Salade De Tomates  
Steak Haché De Veau  
Purée  
Yaourt Nature Laiterie Carrier  
Salade De Fruits

Vendredi



**REPAS  
MAROCAIN**

Pastèque  
Tajine De Poulet Aux Carottes & Olives  
Semoule  
Laitage  
Gâteau À La Fleur D'Oranger Et Aux Amandes

Samedi



Salade De Lentilles  
Gratin De Courgettes À La Viande Hachée

Fromage Ou Laitage  
Fruit

Dimanche



Rillette & Condiments  
Saute De Veau Marengo  
Polenta Crémeuse  
Fromage Ou Laitage  
Panna Cotta Aux Fruits Rouges

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement.

Télécharger nos menus dans la rubrique « Prestations » sur : [www.plein-sud-restauration.com](http://www.plein-sud-restauration.com)