



## Semaine du lundi 04 au 10 juillet 2022

Lundi

Feuilleté Au Fromage  
Cuisse De Poulet Grillée  
Courgettes Sautées  
Yaourt Nature Bio  
Pâtisserie

Mardi

Pastèque  
Lasagnes Bolo Veggie

Bûche De Chèvre À La Coupe  
Crème Dessert

Mercredi

Boulgour En Salade  
Paupiette De Veau  
Haricots Verts Persillés  
Edam  
Flan Caramel

Jeudi

*Repas  
Froid !*

Melon  
Rôti De Porc Froid  
Salade De Riz  
Yaourt Aromatisé  
Compote

Vendredi

Salade Composée  
Sauté De Volaille Aux Champignons  
Gratin Dauphinois  
Camembert À La Coupe  
Tarte Aux Fruits Rouges

Samedi

Salade De Tomates  
Filet De Poisson Msc & Sa Sauce  
Flageolets Au Jus  
Fromage Ou Laitage  
Salade De Fruits

Dimanche

Pâté De Campagne & Condiments  
Sauté De Veau  
Pommes Dauphines  
Fromage Ou Laitage  
Pâtisserie



## Semaine du lundi 11 au 17 juillet 2022

Lundi

Salade De Riz  
Cordon Bleu Vvf  
Poêlée De Légumes Estivaux  
Emmental  
Fruit

Mardi

Salade Verte Vinaigrette  
Moules  
Potatoes  
Yaourt Aux Fruits  
Mousse Au Chocolat Ou Glace

Mercredi

Salade Tomates Mozza  
Quenelles Béchamel  
Aubergines Au Four  
St Paulin  
Gâteau Maison

Jeudi



Jour  
Férié  
14  
Juillet  
Fête Nationale

Vendredi

Pastèque  
Sauté De Bœuf Aux Olives  
Gnocchis  
Fromage Blanc  
Compote

Samedi

Salade Verte Aux Cœurs D'Artichauts  
Palette De Porc  
Riz Aux Épices  
Fromage Ou Laitage  
Salade De Fruits

Dimanche

Tarte Au Thon  
Émincé De Volaille Au Chorizo  
Tian De Légumes  
Fromage Ou Laitage  
Gâteau Au Chocolat

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement.

Télécharger nos menus dans la rubrique « Prestations » sur : [www.plein-sud-restauration.com](http://www.plein-sud-restauration.com)



## Semaine du lundi 18 au 24 juillet 2022

Lundi

Pastèque  
Nems De Légumes + Sauce  
Courgettes Sautées  
St Nectaire  
Pâtisserie Ou Glace

Mardi

Pommes De Terre En Salade  
Filet De Colin Msc & Sa Sauce  
Aubergines Gratinées  
Petit Suisse  
Fruit

Mercredi

*Repas  
Froid !*

Assiette De Charcuteries  
Quiche  
Salade Verte  
Tomme Blanche  
Fruit

Jeudi

Salade De Tomates Au Basilic  
Jambon Braisé  
Purée De Pois Cassés  
Yaourt Nature Sucré  
Crème Dessert

Vendredi

Melon  
Couscous Garni  
Pavé 1/2 Sel  
Mousse Au Chocolat Maison

Samedi

Sardines À L'Huile  
Rognons De Bœuf Au Madère  
Blettes Gratinées  
Fromage Ou Laitage  
Pâtisserie

Dimanche

Tomates Monégasque  
Sauté De Canard  
Tagliatelles  
Fromage Ou Laitage  
Tarte À L'Abricot