



Semaine du lundi 01 au Déjeuner
05 mars 2021 +18 mois



Salade De Pâtes Bio
Paupiette De Veau Au Jus

Purée De Brocolis



Yaourt Vanille Bio

Fruit De Saison

LUNDI

Mardi



Entrée De Légumes

Filet De Poisson Msc

Riz Igp De Camargue Au Curry

Fromage Ardéchois De Vache À La Coupe



Compote Bio

Salade Tex Mex

Saucisse De Francfort

Haricots Beurre Sautés

Gouda À La Coupe

Fruit

mercredi

Salade Composée



Sauté De Bœuf Aux Olives Vbf

Pomme Vapeur Persillées

Yaourt Nature

Gâteau Maison

JEUDI

Vendredi

Céleri En Salade

Aiguillettes De Poulet Au Citron

Wok Lentilles, Quinoa & Carottes

Fromage Blanc

Fruit



Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement.

Télécharger nos menus dans la rubrique « Prestations » sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du lundi 08 au 12 Déjeuner
mars 2021 +18 mois



Betteraves Lanières Vinaigrette
Émincé De Poulet Au Jus
Petits Pois Aux Oignons
Brie À La Coupe
Compote

LUNDI

Mardi

Coleslaw
Merguez
Semoule Bio, Pois Chiches & Ses Légumes
Façon Couscous Véggie
Petit Suisse Nature
Fruit De Saison

Entrée De Féculents
Filet De Poisson Msc Du Jour
Épinards En Béchamel
Edam À La Coupe
Compote De Fruits

mercredi

Salade Verte
Sauté De Veau Marengo Vbf
Pâtes Bio
Laitage Nature
Fruit

JEUDI

Vendredi

Entrée De Légumes
Brandade De Poisson Aux Pommes De
Terre Ardéchoises
Yaourt Nature Bio
Fruit



Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement.

Télécharger nos menus dans la rubrique « Prestations » sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du lundi 15 au 19 Déjeuner
mars 2021 +18 mois



Pizza Au Fromage
Boulettes De Bœuf Aux Poivrons
Haricots Plats
Fromage De Chèvre À La Coupe
Fruit

LUNDI



Mardi

Salade Verte
Omelette
Chou Fleur Gratiné
Yaourt Aux Fruits Bio
Compote

mercredi

Entrée De Féculent
Sauté De Dinde Vvf
Carottes Persillées
Tomme Grise À La Coupe
Fruit

Endives En Salade

Saucisse Ardéchoise De La Ferme Des Carmes

Pommes Sautees D'Ardèche

St Morêt Bio

Compote

JEUDI

Vendredi

Terrine De Légumes

Paëlla

/

Yaourt Nature

Compote Bio



Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement.

Télécharger nos menus dans la rubrique « Prestations » sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du lundi 22 au 26 Déjeuner
mars 2021 +18 mois



Pois Chiches En Salade
Filet De Poisson Msc
Haricots Beurre Persillés
Emmental À La Coupe
Fruit De Saison



LUNDI

Mardi

Carottes Râpées Au Citron
Sauté De Poulet Vvf
Gratin De Pâtes Fermières Drômoises Au St Néctaire Aop
Laitage Nature
Compote



Macédoine De Légumes
Escalope De Volaille
Purée De Chou Fleur
Fromage Blanc
Fruit

mercredi

Salade Verte Composée
Sauté De Porc Au Caramel
Riz Igp De Camargue
Petit Suisse Nature
Fruit De Saison



JEUDI

Vendredi

Pommes De Terre D'Ardèche En Salade
Bœuf Bio, Race Salers D'Ardèche
Wok De Légumes
Coulommiers À La Coupe
Gâteau Maison



Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement.

Télécharger nos menus dans la rubrique « Prestations » sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du lundi 29 mars Déjeuner
au 02 avril 2021 +18 mois



Céleri Rémoulade
Filet De Poisson Msc Et Sa Sauce
Polenta Sauce Tomate
 Fourme D'Ambert Aop
Compote

LUNDI

Mardi

Concombre Vinaigrette
Boulettes De Bœuf Au Jus
Lentilles Aux Carottes
Laitage Nature
Fruit De Saison

Salade Composée
 Escalope De Porc Charcutière Vpf
Cordial De Légumes
Brie À La Coupe
Compote De Fruits

mercredi

Radis En Salade
Sauté De Poulet Vvf, Thym Et Citron 
Petits Pois
 Chanteneige Bio
Fruit

JEUDI

Vendredi

Haricots Verts En Vinaigrette
Lasagnes Bolognaise Vbf
/
Yaourt Nature
Fruit



Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement.

Télécharger nos menus dans la rubrique « Prestations » sur : www.plein-sud-restauration.com