



Semaine du lundi 30 août au 03  
septembre 2021



	Haricots Verts En Salade	ou	Salade De Tomates	
	Sauté De Porc Vpf Au Jus			
	Riz Bio Pilaf	ou	Poêlée Estivale	
	Yaourt Nature	ou	Camembert	
	Fruit De Saison	ou	Corbeille De Fruits	

**LUNDI**

**Mardi**

	Pastèque	ou	Betteraves Vinaigrette	
	Filet Meunière Msc & Citron			
	Courgettes Sautées	ou	Pâtes Au Beurre & Gruyère	
	Petit Suisse Bio Fruits	ou	St Nectaire Aop	
	Pâtisserie	ou	Corbeille De Fruits	

	Rosette & Condiments	ou	Terrine De Poisson & Mayonnaise	
	Pâtes Bio À La Bolognaise			
		ou		
	Edam À La Coupe	ou	Fromage Blanc	
	Crème Dessert	ou	Corbeille De Fruits	

**JEUDI**

**Vendredi**

	Salade De Crudités Aux Oeufs Durs	ou	Macédoine Mayonnaise	
			Merguez	
	Petit Pois Aux Oignons	ou	Carottes	
	Fromage Blanc	ou	Tomme Grise	
	Fruit Bio	ou	Corbeille De Fruits	



Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement.



Télécharger nos menus dans la rubrique « Prestations » sur : [www.plein-sud-restauration.com](http://www.plein-sud-restauration.com)





Semaine du lundi 06 au 10  
septembre 2021






Taboulé Vinaigrette	ou	Salade Tex Mex
Jambon Braisé		
 Cordial Tonic De Légumes	ou	Potatoes
Bûche De Chèvre À La Coupe	ou	Petit Suisse Bio Aux Fruits
 Fruit De Saison Bio	ou	Corbeille De Fruits

**LUNDI**





**Mardi**

Melon	ou	Pastèque
Pané Fromager		
 Chou Fleur Persillé	ou	Pâtes 3 Couleurs & Gruyère
 Yaourt Nature Bio	ou	St Paulin
Éclair Au Chocolat	ou	Corbeille De Fruits

Pizza Au Fromage	ou	Crêpe Au Champignons
Sauté De Veau Aux Herbes		
Carottes Persillées	ou	Semoule
Carré Frais	ou	Fromage Blanc
 Compote Bio	ou	Corbeille De Fruits

**JEUDI**

**Vendredi**

Salade À La Grecque (Tomates, Olives, Feta)	ou	Salade Verte
 Brandade Msc Aux Pommes Ardéchoises	ou	
 Fourme D'Ambert Aop	ou	Yaourt Aromatisé
Paris Brest	ou	Corbeille De Fruits



Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement.

Télécharger nos menus dans la rubrique « Prestations » sur : [www.plein-sud-restauration.com](http://www.plein-sud-restauration.com)



Semaine du lundi 13 au 17  
septembre 2021



	Macédoine De Légumes A La Russe	ou	Terrine De Légumes Maison
	Cordon Bleu De Dinde Vvf		
	Riz Bio Pilaf	ou	Épinards À La Crème
	Camembert À La Coupe	ou	Yaourt Aux Fruits
	Mousse Au Chocolat	ou	Corbeille De Fruits

**LUNDI**

**Mardi**

	Salade De Pâtes Bio	ou	Boullgour En Salade
	Omelette		
	Julienne De Légumes	ou	Pomme Vapeur
	Yaourt Aromatisé	ou	Bûche De Chèvre
	Fruit	ou	Corbeille De Fruits

	Salade Verte Vinaigrette & Croûtons	ou	Céleri Rémoulade
	Filet De Poisson Msc Du Jour		
	Gratin De Brocolis	ou	Pâtes Au Beurre & Gruyère
	Tomme Blanche À La Coupe	ou	Petit Suisse Nature
	Tarte Au Flan Maison	ou	Corbeille De Fruits

**JEUDI**

	Salade De Tomates Mozza	ou	Salade D'Haricots Beurre
	Lasagnes De Bœuf Vbf		
		ou	
	Yaourt Bio	ou	Gouda
	Fruit Bio	ou	Corbeille De Fruits

**Vendredi**



Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement.






Télécharger nos menus dans la rubrique « Prestations » sur : [www.plein-sud-restauration.com](http://www.plein-sud-restauration.com)






Semaine du lundi 20 au 24  
septembre 2021






	Salade De Chou-Fleur Aux Herbes	ou	Céleri Rémoulade
	Sauté De Bœuf Bio Ardéchois		
	Cratin Dauphinois Ardéchois	ou	Petits Pois 
	Bleu De Bresse À La Coupe	ou	Faisselle & Sucre
	Fruit Bio	ou	Corbeille De Fruits

LUNDI


Mardi

	Cake Salé	ou	Friand Au Jambon
	Filet De Poisson Au Citron Msc		
	Haricots Verts	ou	Riz Pilaf
	Bûche De Chèvre À La Coupe	ou	Yaourt Aromatisé
	Tarte Aux Fruits	ou	Corbeille De Fruits

	Coleslaw	ou	Salade Verte
	Aiguillettes De Poulet Au Jus		
	Pâtes Fermières Drômoises 	ou	Brocolis Béchamel 
	Beurre		
	Edam À La Coupe	ou	Emmental
	Fromage Blanc & Crème De Marron	ou	Corbeille De Fruits

JEUDI

Vendredi

	Carottes Râpées Au Citron & Œufs Durs	ou	Salade De Tomates
	Quenelles		
	Épinards Hachés À La Crème		
	St Paulin À La Coupe	ou	Yaourt Nature
	Brownies Maison	ou	Corbeille De Fruits



Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement.

Télécharger nos menus dans la rubrique « Prestations » sur : [www.plein-sud-restauration.com](http://www.plein-sud-restauration.com)



Semaine du lundi 27 septembre au 01 octobre



**Plein Sud**  
RESTAURATION

Pâté De Campagne Des Limouches ou Terrine De Poisson

Filet De Poisson Msc À L'Oseille



Riz Bio

ou Haricots Plats Persillés



Tomme Grise À La Coupe ou Fromage Blanc



Fruit De Saison Bio ou Corbeille De Fruits

**LUNDI**

Salade Verte, Bleu & Croûtons ou Chou Fleur En Salade



Omelette Bio

Purée De Brocolis



ou Pommes Duchesses

Petit Suisse Bio Aux Fruits

ou

Bûche Du Pilat

Mousse Au Chocolat

ou

Corbeille De Fruits

**Mardi**

Salade De Pommes De Terre

ou

Salade De Pâtes

Ardéchoise



Émincé De Dinde Vvf Aux Olives

Poêlée Forestière

ou

Flageolets À La Tomate

Gouda À La Coupe

ou

Yaourt Aromatisé

Flan Caramel

ou

Corbeille De Fruits

**JEUDI**

Salade Tomates & Œufs ou Flan De Légumes Maison

Raviolis

ou



Yaourt Nature Bio

ou

Camembert

Fruit De Saison

ou

Corbeille De Fruits

**Vendredi**



Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement.

Télécharger nos menus dans la rubrique « Prestations » sur : [www.plein-sud-restauration.com](http://www.plein-sud-restauration.com)