



Semaine du lundi 01 au 07 mars 2021

Lundi

Salade De Pâtes Bio
Paupiette De Veau Au Jus
Purée De Brocolis
Yaourt Vanille Bio
Fruit De Saison

Mardi

Salade Composée
Choucroute Garnie

Fromage Ardéchois De Vache
Compote Maison

Mercredi

Terrine De Légumes
Saucisse De Toulouse
Purée De Pommes De Terre
Gouda À La Coupe
Crème Vanille

Jeudi

Rillettes & Condiments
Sauté De Bœuf Aux Olives Vbf
Riz Igp De Camargue
Yaourt Nature
Fruit De Saison

Vendredi

Céleri Rémoulade
Aiguillettes De Poulet Au Citron
Wok Lentilles, Quinoa & Carottes
Fromage Blanc
Gâteau Maison

Samedi

Feuilleté Au Jambon
Sauté De Dinde Au Jus Vvf
Chou Fleur Gratiné
Fromage Ou Laitage
Poire Au Vin

Dimanche

Salade Composée De La Mer
Boudin Noir
Écrasé De Pommes De Terre
Fromage Ou Laitage
Tarte Aux Pommes

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement.

Télécharger nos menus dans la rubrique « Prestations » sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du lundi 08 au 14 mars 2021

Lundi

Betteraves Lanières Vinaigrette
Wings De Poulet
Petits Pois Aux Oignons
Brie À La Coupe
Mousse Au Chocolat

Mardi

Coleslaw
Merguez
Semoule Bio, Pois Chiches & Ses Légumes Façon Couscous Veggie
Petit Suisse Aromatisé Bio
Fruit De Saison

Mercredi

Feuilleté Au Fromage
Filet De Poisson Msc Du Jour
Épinards En Béchamel
Edam À La Coupe
Compote De Fruits

Jeudi

Salade Verte
Sauté De Veau Marengo Vbf
Pâtes Bio
St Paulin À La Coupe
Flan Caramel

Vendredi

Œufs Durs Bio Mayonnaise
Brandade De Poisson Aux Pommes De Terre Ardéchoises
Yaourt Nature Bio
Fruit

Samedi

Choux Chinois En Salade
Mignon De Porc À La Moutarde
Risotto Aux Champignons
Fromage Ou Laitage
Fruit Cuit Maison

Dimanche

Pâté Croûte & Condiments
Filet De Dindonneau Façon Grand-Mère
Navets Au Jus
Fromage Ou Laitage
Baba Au Rhum ?

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement.

Télécharger nos menus dans la rubrique « Prestations » sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du lundi 15 au 21 mars 2021

Lundi

Pizza Au Fromage
Boulettes De Bœuf Aux Poivrons
Haricots Plats
Fromage De Chèvre À La Coupe
Fruit

Mardi

Endives En Salade
Omelette
Chou Fleur Gratiné
Yaourt Aux Fruits Bio
Pâtisserie

Mercredi

Saucisson & Beurre
Sauté De Dinde Vvf
Carottes Persillées
Tomme Grise À La Coupe
Fruit

Jeudi

Salade Verte, Croûtons
Saucisse Ardéchoise De La Ferme Des Carmes
Purée De Pommes De Terre Ardéchoises
Camembert À La Coupe
Crème Dessert

Vendredi

Terrine De Légumes
Paëlla Au Poulet
Yaourt Aromatisé
Compote Bio

Samedi

Poireaux Vinaigrette
Petit Salé
Lentilles
Fromage Ou Laitage
Crème Aux Œufs

Dimanche

Salade De Museau
Gratin De Poisson À La Bisque Msc
Polenta Crémeuse
Fromage Ou Laitage
Tarte Au Citron

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement.

Télécharger nos menus dans la rubrique « Prestations » sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du lundi 22 au 28 mars 2021

Lundi

Pois Chiches En Salade
Filet De Poisson Msc
Haricots Beurre Persillés
Emmental À La Coupe
Fruit De Saison

Mardi

Carottes Râpées Au Citron
Haut De Cuisse De Poulet Vvf
Gratin De Pâtes Fermières Drômoises Au St Nectaire Aop
Petit Suisse
Crème Dessert Coco-Mangue

Mercredi

Macédoine De Légumes
Escalope Viennoise
Purée De Chou Fleur
Fromage Blanc
Compote De Fruits

Jeudi

Salade Verte Composée
Sauté De Porc Au Caramel
Riz Igp De Camargue
Petit Suisse Aromatisé Bio
Fruit De Saison

Vendredi

Pommes De Terre D'Ardèche En Salade
Bœuf Bio, Race Salers D'Ardèche
Wok De Légumes
Coulommiers À La Coupe
Gâteau Maison

Samedi

Mousse De Canard & Sa Salade
Paupiette De Lapin
Endives Braisées
Fromage Ou Laitage
Flan Caramel

Dimanche

Terrine De Légumes Maison
Sauté De Canard Sauce Aigredouce
Gnocchis
Fromage Ou Laitage
Gâteau Maison Au Chocolat

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement.

Télécharger nos menus dans la rubrique « Prestations » sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du lundi 29 mars au 04 avril 2021

Lundi

Céleri Rémoulade
Jambon Braisé
Polenta Sauce Tomate
Fourme D'Ambert Aop
Flan

Mardi

Salade Composée Veggie
Saucisse Grillée
Lentilles Aux Carottes
Yaourt Aux Fruits Bio
Fruit De Saison

Mercredi

Quiche Lorraine
Escalope De Porc Charcutière Vpf
Cordial De Légumes
Brie À La Coupe
Pomme Au Four & Confiture

Jeudi

Salade De Pâtes
Sauté De Poulet Vvf, Sauce Basquaise
Petits Pois Aux Lardons
Chanteneige Bio
Gâteau Maison

Vendredi

Haricots Verts En Vinaigrette
Lasagnes Bolognaise Vbf
Yaourt Nature Sucré
Fruit

Samedi

Salade De Gésiers
Sauté De Veau Marengo
Blettes Gratinées
Fromage Ou Laitage
Île Flottante

Dimanche

Fromage Ou Laitage

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement.

Télécharger nos menus dans la rubrique « Prestations » sur : www.plein-sud-restauration.com