



## Semaine du lundi 05 au 09 octobre 2020

Lundi

Salades De Betteraves  
Pane Fromager  
Tortis 26 Sauce Cremeuse Aux Epinards  
Camembert A La Coupe  
Beignet Framboise

Mardi

Taboule De Chou Fleur Et Fruits Secs  
Filet De Poisson Msc Aux Agrumes  
Gratin Aux Pdt 07 Et Patate Douce  
Emmental  
Roule Aux Pruneaux

Mercredi

Salade Verte Vinaigrette  
Godiveaux  
Puree De Celeri Aux Epices  
St Moret  
Creme Dessert Chocolat

Jeudi

Tomates En Salade  
Sauté De Bœuf VBF  
Carottes Persillees  
Yaourt Vanille Bio  
Poire

Vendredi

Flan Carottes Et Chevre  
Saute De Poulet Vvf Aux Fines Epices  
Risotto Lait De Coco Et Mangue  
Fromage Blanc  
Compote Pomme Potimarron

Samedi

Feuillete Dubarry  
Filet De Poisson Au Curry  
Haricots Verts A L'Ail Et Persil  
Fromage Ou Laitage  
Ananas Au Sirop

Dimanche

Pâte De Campagne  
Saute De Canard  
Gnocchis Sauce Tomate  
Fromage Ou Laitage  
Gâteau Du Chef



## Semaine du lundi 12 au 16 octobre 2020

Lundi

Macedoine A La Russe  
Escalope Viennoise  
Coco Tomates Et Julienne De Legumes  
Yaourt Nature 07 Bio Bbc  
Raisins

Mardi

Entree Exotique (Cœurs De Palmier, Chou Chinois, Des De Carottes), Sauce Sa  
Saute De Porc Aux Pêches  
Riz Pilaf Aux Amandes  
Fromage Blanc  
Moelleux Pomme Rhubarbe

Mercredi

Crêpe Emmental  
Nuggets De Poisson  
Haricots Plats Sautes Flf  
Frippons  
Cocktail De Fruits

Jeudi

Salade Ardechoise (Sv, Lardons, Œufs, Croûtons, Châtaigne...)  
Hachi Parmentier A La Viande De Kebab  
/  
Brie  
Smoothie Banane, Ananas, Carottes

Vendredi

Coleslaw  
Steak Haché  
Potatoes  
Edam A La Coupe  
Liegeois Chocolat

Samedi

Sardines A L'Huile  
Mijote De Dinde Au Jus  
Julienne De Legumes  
Fromage Ou Laitage  
Fruit De Saison

Dimanche

Delice De Volaille  
Mignon De Porc Au Miel & Thym  
Chou Fleur Persille  
Fromage Ou Laitage  
Gâteau Du Chef



## Semaine du lundi 19 au 23 octobre 2020

Lundi

Terrine De Legumes Maison  
Saute De Poulet A La Moutarde  
Pâtes Au Beurre Et Gruyere  
Fromage Ou Laitage  
Flan Caramel

Mardi

Salade D'Haricots  
Pane Fromager  
Puree De Potimarron  
Fromage Ou Laitage  
Pomme Cuite Maison & Confiture

Mercredi

Feuillete Au Fromage  
Veau Marengo  
Carottes Persillees  
Fromage Ou Laitage  
Poire

Jeudi

Charcuterie & Cornichons  
Filet Meuniere & Citron  
Epinards A La Creme  
Fromage Ou Laitage  
Compote Aux Fruits Rouges

Vendredi

Betteraves Cumin Et Orange  
Spaghettis Bolognaise

Samedi

Fromage Ou Laitage  
Eclair Au Chocolat

Dimanche

Quiche Lorraine  
Palette A La Diable  
Gratin De Blettes  
Fromage Ou Laitage  
Abricot Au Sirop  
Salade D'Endives Au Bleu & Noix  
Boudin Noir Aux Pommes  
Puree  
Fromage Ou Laitage  
Tarte Aux Poires



## Semaine du lundi 26 octobre au 01 novembre 2020

Lundi

Salade De Lentilles  
Escalope A La Creme  
Brocolis Sautes  
Fromage Ou Laitage  
Pomme

Mardi

Salade De Pois Chiches  
Omelette Aux Herbes  
Haricots Verts Sauce Tomate  
Fromage Ou Laitage  
Gâteau Au Citron

Mercredi

Salade Verte, Vinaigrette  
Burger De Veau Au Jus  
Gnocchis A La Creme  
Fromage Ou Laitage  
Poire Cuite Au Caramel

Jeudi

Carottes Rapees, Vinaigrette  
Quenelles De Brochet, Sauce Bisque  
Poëlee De Legumes Meridionale  
Fromage Ou Laitage  
Creme Dessert Vanille

Vendredi

Salade De Pâtes Au Thon  
Jambon Cuit  
Endives Gratinees  
Fromage Ou Laitage  
Tarte Aux Pommes

Samedi

Duo De Choux Râpes  
Haut De Cuisse De Poulet Rôti  
Fondue De Legumes Aux Poireaux Et Pdt  
Fromage Ou Laitage  
Raisins

Dimanche