



Semaine 1

Midi

Soir

Lundi

Taboulé
Sauté de Poulet aux Olives
Carottes Vichy
Fromage
Pruneaux à l'Orange

Soupe de Légumes
Feuilleté Scandinave

Fromage
Yaourt aux fruits

Mardi

Macédoine de Légumes
Méli Mélo de la Mer
Pommes de Terre Persillées
Fromage
Poire au Caramel

Potage paysan
Gratin de Poireaux aux dès de Jambon
Fromage
Cocktail de fruits

Mercredi

Pâté en croûte, cornichons
Rôti de volaille au jus
Gratin de Butternut
Fromage
Fruit de Saison

Soupe de Pâtes
Epinards à la Crème
Fromage

Gâteau à l'orange

Jeudi

Salade d'Endives
Boudin aux Deux Pommes

Fromage
Pruneaux au Vin

Potage Crécy
Croque Monsieur

Fromage
Compote

Vendredi

Salade Composée
Filet de Poisson du jour
Riz
Fromage
Mousse au Chocolat

Velouté de Cresson
Cœur de Céleris gratinés
Fromage
Crumble

Samedi

Chou Fleur Vinaigrette
Bœuf Bourguignon
Penné
Fromage
Crème aux Œufs

Potage de Légumes
Gâteau de Foie de Volaille
Au Coulis de Tomates
Fromage
Abricot au Sirop

Dimanche

Terrine de Canard
Rôti de Veau au Jus
Poêlée Forestière
Fromage
Pavé Caramélo

Potage Cultivateur
Quiche au Fromage de Chèvre
& sa Salade
Fromage
Fruit de Saison



Semaine 2

Midi

Soir

Lundi

Pamplemousse
Tajine d'Agneau
Et sa Semoule
Fromage
Pomme Cuite

Potage Saint Germain
Flan de Céleri
Fromage
Riz au Lait

Mardi

Salade Composée
Petit Salé aux Lentilles

Fromage
Chou Vanille

Soupe de Légumes
Tarte au Thon & sa Salade

Fromage
Fruit de Saison

Mercredi

Salade de Pâtes
Escalope de Poulet à la Crème
Carottes Persillées
Fromage
Fruit de saison

Potage Dubarry
Pommes Vapeur, Faisselle
Et Salade Verte
Fromage
Flan Praliné

Jeudi

Sardines à l'Huile
Joue de Bœuf aux Olives
Frites
Fromage
Pruneaux au Thé

Potage de Légumes
Endives au jambon Gratinées
Fromage
Compote Maison

Vendredi

Salade de Museau Pommes de terre
Poisson du jour
Ratatouille
Fromage
Fruits de Saison

Potage Crécy
Tartine à la provençale
& sa Salade
Fromage
Yaourt aux Fruits

Samedi

Mesclun
Saucisse de Toulouse
Haricots Blancs à la Tomate
Fromage
Ananas au Sirop

Soupe de Légumes
Cake au Olives
& sa Salade
Fromage
Liégeois Café

Dimanche

Aspic sur lit de Mâche
Blanquette de Volaille
Criques, Tomate Provençale
Fromage
Tarte à l'Orange

Potage Paysan
Gratin de Fruits de mer
Fromage
Fruit de Saison



Semaine 3

Midi

Soir

Lundi

Carottes Râpées aux Raisins
Rôti de Veau Farci
Petits Pois aux Oignons
Fromage
Crème de Pruneaux

Potage Cultivateur
Quenelles aux Champignons
Fromage
Fromage Blanc au Coulis de
Framboises

Mardi

Poireaux Vinaigrette
Poulet Basquaise
Frites
Fromage
Fruits de Saison

Potage de Légumes
Tarte au Fromage Bleu
& sa Salade
Fromage
Roulé à la Confiture

Mercredi

Terrine de Légumes
Filet de Poisson du Jour
Purée de Potimarron
Fromage
Génoise aux Fruits

Velouté d'Asperge
Bouchées aux Fruits de Mer
Fromage
Fruit de saison

Jeudi

Salade Verte
Choucroute Alsacienne
& sa Bière
Fromage
Pruneaux au Vin

Bouillon de Volaille Vermicelle
Crèmeux de Blettes
Fromage
Flan Nappé Caramel

Vendredi

Salade de Haricots Plats et
Oignons
Aïoli & ses Légumes
Fromage
Compote de Fruits

Bouillon de Volaille Vermicelle
Poêlée de Salsifis
Fromage
Petit Suisse Aromatisé

Samedi

Céleri Rémoulade
Civet de Lapin
Polenta
Fromage
Mousse au Chocolat

Soupe de légumes
Gratin de Navet

Fromage
Gâteau Basque

Dimanche

Salade Fermière
Gardiane de Taureau
Riz Camarguais
Fromage
Baba au Rhum

Velouté de Cresson
Roulé au Fromage & sa Crudité
Fromage
Salade de fruits de saison



Semaine 4

Midi

Soir

Lundi

Pâté de Campagne & Condiments
Filet de Poisson
Carottes Persillées
Fromage
Clafoutis d'Agen

Potage Cultivateur
Quiche aux Poireaux
& sa Salade
Fromage
Compote Pomme Châtaigne

Mardi

Macédoine de Légumes
Emincé de Volaille aux Herbes
Brocolis Gratinés
Fromage
Banane Flambée

Potage de Légumes
Saucisson Brioché & sa Crudité

Fromage
Crème Dessert

Mercredi

Betteraves aux Pommes
Pâtes à la Bolognaise

Fromage
Mousse de Fruit

Soupe de Légumes
Cardons Gratiné

Fromage
Mille Feuilles

Jeudi

Salade Composée
Tartiflette et
Son Jambon Grillé
Fromage
Pruneaux au Sirop

Velouté de Légumes
Haricots Verts et Fond
d'Artichaut Persillés
Fromage
Compote de Fruits

Vendredi

Segment de Pamplémousse
Fileté de Poisson Meunière & Citron
Epinards
Fromage
Semoule au Lait Caramélisée

Potage Dubarry
Caillette Ardéchoise et Pommes
Vapeur
Fromage
Fromage Blanc et Coulis

Samedi

Salade de Pâtes
Filet de Dinde à la Moutarde
Poêlée méridionale
Fromage
Glace

Potage paysan
Soufflé au Fromage
Salade Verte
Fromage
Fruit de Saison

Dimanche

Salade Savoyarde
Filet Mignon de Porc au Miel
Gratin Dauphinois
Fromage
Tarte Alsacienne

Potage de Légumes
Feuilleté Dieppois
Salade
Fromage
Fruit de Saison



Semaine 5

Midi

Soir

Lundi

Poireaux Vinaigrette
Lasagnes à la Bolognaise

Fromage
Pruneaux au Rhum

Soupe de Potiron
Flan aux Légumes
Fromage
Compote de Fruits

Mardi

Salade Composée
Saucisson Lyonnais
Pommes persillées & Carottes
Sautées
Fromage
Salade de Fruits

Potage de Légumes
Gratin Crémeux aux Brocolis

Fromage
Crème Dessert Caramel

Mercredi

Mortadelle Pistachée et Rosette
Haut de Cuisse de Poulet
Frites
Fromage
Fruit de Saison

Potage de Cultivateur
Potiron Gratiné

Fromage
Paris Brest

Jeudi

Salade d'Endives Composée
Choux Farcis
Riz Créole
Fromage
Pruneaux à l'Orange

Potage de Légumes
Poêlée de Champignon aux Ravioles

Fromage
Fruit Cuit

Vendredi

Salade à la Grenobloise
Filet de Poisson du Jour
Haricots Verts Persillés
Fromage
Tarte Noix de Coco

Potage Paysan
Crêpe aux Champignons
Fromage
Cocktail de Fruits

Samedi

Céleri Rémoulade
Pot au feu

Fromage
Ile Flottante

Potage de Légumes
Pâtes au Basilic

Fromage
Compote de Fruits

Dimanche

Terrine de Lapin
Navarin d'Agneau
Flageolets et Tomate Provençale
Fromage
Poirier

Soupe de Légumes
Cake Maison
Fromage
Fruit de saison