



# Semaine 1

## Midi

## Soir

Lundi

Taboulé  
Sauté de Poulet aux Olives  
Carottes Vichy  
Fromage  
Pruneaux à l'Orange

Soupe de Légumes  
Feuilleté Scandinave

Fromage  
Yaourt aux fruits

Mardi

Macédoine de Légumes  
Méli Mélo de la Mer  
Pommes de Terre Persillées  
Fromage  
Poire au Caramel

Potage paysan  
Gratin de Poireaux aux dès de Jambon  
Fromage  
Cocktail de fruits

Mercredi

Pâté en croûte, cornichons  
Rôti de volaille au jus  
Gratin de Butternut  
Fromage  
Fruit de Saison

Soupe de Pâtes  
Epinards à la Crème  
Fromage

Gâteau à l'orange

Jeudi

Salade d'Endives  
Boudin aux Deux Pommes

Potage Crécy  
Croque Monsieur

Fromage  
Pruneaux au Vin

Fromage  
Compote

Vendredi

Salade Composée  
Filet de Poisson du jour  
Riz  
Fromage  
Mousse au Chocolat

Velouté de Cresson  
Cœur de Céleris gratinés  
Fromage  
Crumble

Samedi

Chou Fleur Vinaigrette  
Bœuf Bourguignon  
Penné  
Fromage  
Crème aux Œufs

Potage de Légumes  
Gâteau de Foie de Volaille  
Au Coulis de Tomates  
Fromage  
Abricot au Sirop

Dimanche

Terrine de Canard  
Rôti de Veau au Jus  
Poêlée Forestière  
Fromage  
Pavé Caraméllé

Potage Cultivateur  
Quiche au Fromage de Chèvre  
& sa Salade  
Fromage  
Fruit de Saison

# Semaine 2



## Midi

## Soir

Lundi

Pamplemousse  
Tajine d'Agneau  
Et sa Semoule  
Fromage  
Pomme Cuite

Potage Saint Germain  
Flan de Céleri  
Fromage  
Riz au Lait

Mardi

Salade Composée  
Petit Salé aux Lentilles

Soupe de Légumes  
Tarte au Thon & sa Salade

Fromage  
Chou Vanille

Fromage  
Fruit de Saison

Mercredi

Salade de Pâtes  
Escalope de Poulet à la Crème  
Carottes Persillées  
Fromage  
Fruit de saison

Potage Dubarry  
Pommes Vapeur, Faiselle  
Et Salade Verte  
Fromage  
Flan Praliné

Jeudi

Sardines à l'Huile  
Joue de Bœuf aux Olives  
Frites  
Fromage  
Pruneaux au Thé

Potage de Légumes  
Endives au jambon Gratinées  
Fromage  
Compote Maison

Vendredi

Salade de Museau Pommes de terre  
Poisson du jour  
Ratatouille  
Fromage  
Fruits de Saison

Potage Crécy  
Tartine à la provençale  
& sa Salade  
Fromage  
Yaourt aux Fruits

Samedi

Mesclun  
Saucisse de Toulouse  
Haricots Blancs à la Tomate  
Fromage  
Ananas au Sirop

Soupe de Légumes  
Cake au Olives  
& sa Salade  
Fromage  
Liégeois Café

Dimanche

Aspic sur lit de Mâche  
Blanquette de Volaille  
Criques, Tomate Provençale  
Fromage  
Tarte à l'Orange

Potage Paysan  
Gratin de Fruits de mer  
Fromage  
Fruit de Saison

# Semaine 3



## Midi

## Soir

Lundi

Carottes Râpées aux Raisins  
Rôti de Veau Farcé  
Petits Pois aux Oignons  
Fromage  
Crème de Pruneaux

Potage Cultivateur  
Quenelles aux Champignons  
Fromage  
Fromage Blanc au Coulis de  
Framboises

Mardi

Poireaux Vinaigrette  
Poulet Basquaise  
Frites  
Fromage  
Fruits de Saison

Potage de Légumes  
Tarte au Fromage Bleu  
& sa Salade  
Fromage  
Roulé à la Confiture

Mercredi

Terrine de Légumes  
Filet de Poisson du Jour  
Purée de Potimarron  
Fromage  
Génoise aux Fruits

Velouté d'Asperge  
Bouchées aux Fruits de Mer  
Fromage  
Fruit de saison

Jeudi

Salade Verte  
Choucroute Alsacienne  
& sa Bière  
Fromage  
Pruneaux au Vin

Bouillon de Volaille Vermicelle  
Crèmeux de Blettes  
Fromage  
Flan Nappé Caramel

Vendredi

Salade de Haricots Plats et  
Oignons  
Aïoli & ses Légumes  
  
Fromage  
Compote de Fruits

Bouillon de Volaille Vermicelle  
Poêlée de Salsifis  
  
Fromage  
Petit Suisse Aromatisé

Samedi

Céleri Rémoulade  
Civet de Lapin  
Polenta  
Fromage  
Mousse au Chocolat

Soupe de légumes  
Gratin de Navet  
  
Fromage  
Gâteau Basque

Dimanche

Salade Fermière  
Gardiane de Taureau  
Riz Camarguais  
Fromage  
Baba au Rhum

Velouté de Cresson  
Roulé au Fromage & sa Crudité  
  
Fromage  
Salade de fruits de saison



## Semaine 4

### Midi

### Soir

Lundi

Pâté de Campagne & Condiments  
Filet de Poisson  
Carottes Persillées  
Fromage  
Clafoutis d'Agen

Potage Cultivateur  
Quiche aux Poireaux  
& sa Salade  
Fromage  
Compote Pomme Châtaigne

Mardi

Macédoine de Légumes  
Emincé de Volaille aux Herbes  
Brocolis Gratinés  
Fromage  
Banane Flambée

Potage de Légumes  
Saucisson Brioché & sa Crudité  
  
Fromage  
Crème Dessert

Mercredi

Betteraves aux Pommes  
Pâtes à la Bolognaise  
  
Fromage  
Mousse de Fruit

Soupe de Légumes  
Cardons Gratiné  
  
Fromage  
Mille Feuilles

Jeudi

Salade Composée  
Tartiflette et  
Son Jambon Grillé  
Fromage  
Pruneaux au Sirop

Velouté de Légumes  
Haricots Verts et Fond  
d'Artichaut Persillés  
Fromage  
Compote de Fruits

Vendredi

Segment de Pamplemousse  
Fileté de Poisson Meunière & Citron  
Epinards  
Fromage  
Semoule au Lait Caramélisée

Potage Dubarry  
Caillette Ardéchoise et Pommes  
Vapeur  
Fromage  
Fromage Blanc et Coulis

Samedi

Salade de Pâtes  
Filet de Dinde à la Moutarde  
Poêlée méridionale  
Fromage  
Glace

Potage paysan  
Soufflé au Fromage  
Salade Verte  
Fromage  
Fruit de Saison

Dimanche

Salade Savoyarde  
Filet Mignon de Porc au Miel  
Gratin Dauphinois  
Fromage  
Tarte Alsacienne

Potage de Légumes  
Feuilleté Dieppois  
Salade  
Fromage  
Fruit de Saison



## Semaine 5

### Midi

### Soir

Lundi

Poireaux Vinaigrette  
Lasagnes à la Bolognaise

Soupe de Potiron  
Flan aux Légumes  
Fromage  
Compote de Fruits

Fromage  
Pruneaux au Rhum

Mardi

Salade Composée  
Saucisson Lyonnais  
Pommes persillées & Carottes  
Sautées  
Fromage  
Salade de Fruits

Potage de Légumes  
Gratin Crémeux aux Brocolis

Fromage  
Crème Dessert Caramel

Mercredi

Mortadelle Pistachée et Rosette  
Haut de Cuisse de Poulet  
Frites  
Fromage  
Fruit de Saison

Potage de Cultivateur  
Potiron Gratiné

Fromage  
Paris Brest

Jeudi

Salade d'Endives Composée  
Choux Farcis  
Riz Créole  
Fromage  
Pruneaux à l'Orange

Potage de Légumes  
Poêlée de Champignon aux Ravioles

Fromage  
Fruit Cuit

Vendredi

Salade à la Grenobloise  
Filet de Poisson du Jour  
Haricots Verts Persillés  
Fromage  
Tarte Noix de Coco

Potage Paysan  
Crêpe aux Champignons  
Fromage  
Cocktail de Fruits

Samedi

Céleri Rémoulade  
Pot au feu

Potage de Légumes  
Pâtes au Basilic

Fromage  
Ile Flottante

Fromage  
Compote de Fruits

Dimanche

Terrine de Lapin  
Navarin d'Agneau  
Flageolets et Tomate Provençale  
Fromage  
Poirier

Soupe de Légumes  
Cake Maison  
Fromage  
Fruit de saison