



## Semaine du lundi 28 octobre au 01 novembre 2019

Lundi

Salade De Lentilles Bio Vinaigrette  
Sauté De Porc À La Moutarde  
Gratin De Chou-Fleur  
Fromage Ou Laitage  
Fruit

Mardi

Salade Façon Niçoise  
Pané Fromager  
Flageolets À La Monégasque  
Fromage Ou Laitage  
Dessert Maison

Mercredi

Salade Verte, Vinaigrette  
Emincé De Poulet Aux Épices Indiennes  
Gnocchis À La Crème  
Fromage Ou Laitage  
Poire Cuite Au Caramel

Jeudi

Courgettes & Carottes Râpées, Vinaigrette  
Quenelles De Brochet, Sauce Bisque  
Poêlée De Légumes Méridionale  
Fromage Ou Laitage  
Crème Dessert Vanille

Vendredi

Salade De Pâtes Au Thon  
Endives Au Jambon  
  
Fromage Ou Laitage  
Gateau Surprise

Samedi

Duo De Choux Râpés  
Haut De Cuisse De Poulet Rôti  
Fondue De Poireaux  
Fromage Ou Laitage  
Fruit De Saison

Dimanche

Assiette De Charcuterie & Condiments  
Paleron De Bœuf Braisé  
Risotto Aux Champignons  
Fromage Ou Laitage  
Pâtisserie



## Semaine du lundi 04 au 08 novembre 2019

Lundi

Terrine Océane  
Escalope De Dinde Viennoise  
Gratin De Potimarron  
Yaourt Nature  
Fruit De Saison

Mardi

Salade De Riz Bio  
Œuf Dur À La Florentine  
Potatoes  
Emmental  
Pâtisserie

Mercredi

Salade De Blé Bio Tex Mex  
Filet De Poisson Du Jour & Citron  
Petits Pois Aux Oignons  
Brie  
Compote De Fruits

Jeudi

Betteraves Lanières Vinaigrette & Persil  
Jambon Braisé  
Pâtes Bio & Fromage Râpé  
Petit Suisse Bio  
Fruit

Vendredi

Haricots Beurre En Salade  
Hachi Parmentier  
  
Frippons  
Flan Caramel

Samedi

Salade Composée  
Sauté De Veau, Recette Du Chef  
Flageolets Au Jus  
Fromage Ou Laitage  
Fruit Au Sirop & Biscuit

Dimanche

Feuilleté De La Mer  
Blanquette De Volaille Du Chef  
Carottes Sautées  
Fromage Ou Laitage  
Gâteau Maison



## Semaine du lundi 11 au 15 novembre 2019

Lundi

Assiette De Charcuterie  
Sauté De Cerf Aux Champignons  
Gratin Daupinois  
St Nectaire  
Gourmandise Au Chocolat

Mardi

Carottes Râpées Au Citron  
Galette Végétale  
Haricots Verts Persillés  
Petit Suisse Aromatisé  
Compote De Fruits

Mercredi

Salade Verte Vinaigrette  
Cordon Bleu  
Purée De Brocolis  
Edam  
Liégeois

Jeudi

Endives En Salade Composée  
Carbonade À La Flamande  
Riz Bio Pilaf  
Yaourt  
Dessert Surprise

Vendredi

Poireaux Vinaigrette  
Lasagnes  
Gouda  
Fruit De Saison

Samedi

Radis Beurre  
Cassoulet Façon Toulousain  
Légumes Du Chef  
Fromage Ou Laitage  
Compote De Fruits

Dimanche

Délice De Volaille  
Palette À La Diable  
Blettes Gratinées  
Fromage Ou Laitage  
Pâtisserie



## Semaine du lundi 18 au 22 novembre 2019

Lundi

Macédoine De Légumes  
Filet De Poisson Sauce Du Chef & Citron  
Epinards En Béchamel  
Tomme Grise  
Fruit Au Sirop

Mardi

Chou-Fleur En Salade  
Couscous D'Automne  
Rondelé Aux Herbes  
Crème Dessert

Mercredi

Salade De Pâtes Bio Composée  
Steak Haché De Veau Au Jus  
Courge Gratinée  
Samos  
Compote De Fruits

Jeudi

Salade Verte  
Tartiflette

Vendredi

Gâteau Façon Gâteau De Savoie  
Œufs Durs Mayonnaise  
Tarte Aux Poireaux & 2 Poissons  
Pomme Vapeur  
Petit Suisse Aromatisé Bio  
Fruit De Saison

Samedi

Terrine De Légumes  
Petit Salé Aux Lentilles  
Légumes Du Chef  
Fromage Ou Laitage  
Mousse Au Chocolat

Dimanche

Crêpe À L'Emmental  
Pot Au Feu  
Légumes Du Pot  
Fromage Ou Laitage  
Dessert Du Chef



## Semaine du lundi 25 au 29 novembre 2019

Lundi

Boullgour Bio En Salade  
Escalope De Volaille Au Jus  
Choux Fleur Gratiné  
Fromage Blanc  
Fruit Au Sirop

Mardi

Céleri Rémoulade  
Quenelles Financières  
Poelée De Légumes  
Vache Qui Rit  
Mousse Au Chocolat

Mercredi

Lentilles Bio En Salade  
Filet De Poisson Meunière & Citron  
Carottes Sautées Persillées  
St Moret  
Compote De Fruits

Jeudi

Salade Verte Aux Dés De Fromage  
Poulet À L'Ancienne  
Pommes De Terre Sautées  
Yaourt  
Fruit De Saison

Vendredi

Salade De Choux  
Raviolis  
Gouda  
Gateau Maison

Samedi

Crêpe Au Jambon Fromage  
Sauté De Volaille Aux Champignons  
Salsifis Sautés  
Fromage Ou Laitage  
Cocktail De Fruits

Dimanche

Pâté De Campagne  
Gardiane De Taureau  
Duo De Purée  
Fromage Ou Laitage  
Dessert Surprise