

# Semaine 1



## Midi

## Soir

Lundi

Melon  
Filet de Colin au Citron  
Haricots Beurre Persillés &  
Polenta  
Plateau de Fromages  
Eclair Vanille

Potage de légumes  
Pommes Vapeur & Caillette  
Laitage  
Fruit de Saison

Mardi

Tomates en Vinaigrette  
Tajine Revisitée  
(Agneau & Haricots Blancs)  
Plateau de Fromages  
Glacé

Potage Cultivateur  
Tarte Provençale aux Aubergines  
& Poulet  
Plateau de Fromages  
Compote de Fruits

Mercredi

Verrine d'Avocat au Thon  
Jambon Grillé sauce Madère  
Frites & Salade Verte  
Plateau de Fromages  
Assortiment de Fruits

Soupe au Pistou  
Terrine de Légumes Maison & son  
coulis de Tomate au Basilic  
Plateau de Fromages  
Crème Café

Jeudi

Betteraves aux Pommes  
Chili Con Carné  
  
Plateau de Fromages  
Tarte aux Fruits

Potage de Légumes  
Salade de Pommes de Terre  
Laitage  
Sorbets & Biscuits

Vendredi

Rosette & Condiments  
Saumonette à la Bisque de Homard  
Epinards à la crème & Riz  
Plateau de Fromages  
Fruit Cuit Maison

Potage paysan  
(Oignons, Lardons, Légumes)  
Salade de Pâtes au Basilic  
Plateau de Fromages  
Fruit de Saison

Samedi

Choux Fleur en Salade  
Bombine Ardéchoise  
  
Plateau de Fromages  
Moelleux au Chocolat Maison

Velouté de Cresson  
Gratin de Courgettes aux Ravioles  
Laitage  
Pruneaux au Thé

Dimanche

Pâté Crouste  
Poitrine de Veau Farcie  
Tagliatelles & Tomates Provençales  
Plateau de Fromages  
Panna Cotta et son Coulis de  
Framboise

Soupe de Vermicelles  
Pizza Maison  
Plateau de Fromages  
Crème Caramel

# Semaine 2



## Midi

## Soir

Lundi

Carottes Râpées  
Sauté de Boeuf  
Purée de Pommes de Terre &  
Salsifis  
Plateau de Fromages  
Assortiment de Fruits

Soupe de Légumes  
Rôti de Dinde froid à la Moutarde  
Plateau de Fromages  
Semoule au Lait Caramélisée

Mardi

Salade de Mâches aux Œufs  
Filet de Poisson sauce Agrume  
Pate au Beurre & Courgettes  
Plateau de Fromages  
Compote Maison

Potage de Légumes  
Salade de Choux Fleur aux Dèes de  
Volaille  
Laitage  
Fruit de Saison

Mercredi

Pâté de Campagne & Salade  
Cuisse de Poulet Rôtie  
Pommes Sautées & Haricots Verts  
Persillés  
Plateau de Fromages  
Sorbet & Biscuit

Potage Cultivateur  
Tarte Provençale  
(Tapenade, Tomates & Aubergines)  
Plateau de Fromages  
Yaourt aux Fruits

Jeudi

Flan de Légumes Crécy  
Petits Légumes Farcis  
Riz Créole  
Plateau de Fromages  
Ananas Rôti

Potage Paysan  
Œuf sauce Mornay  
Sur lit d'Épinards  
Plateau de Fromages  
Compote maison

Vendredi

Verrine de Concombre, Tomate & Fêta  
Filet de Poisson à la Parisienne  
Penne au Beurre & Carottes Sautées  
Plateau de Fromages  
Mousse de Fruits

Potage de Légumes  
Pommes Vapeur & Faisselle  
Plateau de Fromages  
Gâteau Roulé

Samedi

Macédoine de Légumes  
Steak Haché de Bœuf  
Aubergines Provençales & Gnocchis  
Plateau de Fromages  
Fruit de Saison

Soupe de Poissons  
(Croûtons, Fromage Râpés)  
Spaghettis à la Carbonara  
Plateau de Fromages  
Fromage Blanc au Coulis de  
Framboise

Dimanche

Salade aux Foies de Volaille  
Sauté de Pintadeau au Vin Rouge  
Pommes Dauphines & Poêlée de  
Champignons  
Plateau de Fromages  
Fraisier

Soupe de Semoule au Fromage  
Fondu  
Duo d'Artichauts & Courgettes  
Laitage  
Fruit de Saison

# Semaine 3



## Midi

## Soir

Lundi

Coupe de Pastèque  
Sauté de Porc aux Champignons  
Haricots Plats Sautés & Pennes  
Plateau de Fromages  
Beignet aux Pommes

Potage Crécy  
Galette de Sarazin à la Volaille  
Laitage  
Fruit de Saison

Mardi

Salade de concombre & son Toast  
Saucisse de Toulouse à la Tomate  
Crique & Salade  
Plateau de fromages  
Coupe de Fruits Frais

Potage de Légumes  
Gratin de Courgettes  
Plateau de Fromages  
Compote Pomme, Banane & Marron

Mercredi

Lentilles en Salade  
Bouchées à la Reine Forestière  
(Volaille en dés, Champignons & Quenelles)  
Plateau de Fromages  
Coupe Melba

Potage au Bleu  
Salade de Pommes de Terre &  
Harengs  
Laitage  
Fruit de Saison

Jeudi

Salade Niçoise  
Moussaka & Polenta  
  
Plateau de Fromages  
Ile Flottante

Potage Dubarry  
Blettes Gratinées  
Plateau de Fromages  
Liégeois Café

Vendredi

Salade de Pois Chiches  
Aïoli de Poisson Blanc  
Et ses Légumes  
Plateau de Fromages  
Assortiment de Fruits

Soupe de légumes  
Croque Monsieur Maison  
Laitages  
Pruneaux au Thé

Samedi

Assiette Fraicheur  
Sauté de Veau aux Olives  
Pomme Sautée et Tian D'Aubergine  
Plateau de Fromages  
Rocher coco, Boule de Glace Chocolat  
et Pêche cuite a la Menthe

Crème de Champignons  
Gratin de Fenouil  
Plateau de Fromages  
Entremet Praliné

Dimanche

Salade et son Toast au Chèvre  
Cuisse de canard aux Olives  
Crumble de Légumes & Tagliatelles  
(Courgettes, Aubergines et Tomates)  
Plateau de Fromages  
Tarte aux Fruits

Soupe de Volaille & Vermicelles  
Pissaladière & Salade Verte  
Laitages  
Assortiment de Fruits

# Semaine 4



## Midi

## Soir

Lundi

**Salade Composée**  
(Artichaut, Radis, Tomates, Olives, Surimi)  
**Paleron de Bœuf**

Poêlée de Légumes & Pommes Vapeur  
Plateau de Fromages  
Assortiment de Fruits

**Soupe de fèves**  
**Tartine à la Provençale**  
**Plateau de Fromages**  
**Compote de Fruits Rouge**

Mardi

**Sardines à l'Huile**  
**Tajine au Poulet**  
**Légumes & Polenta Grillée**  
**Plateau de Fromages**  
**Paris Brest**

**Soupe à l'Oignons**  
(Croûtons, Fromages Râpés)  
**Omelette aux Pommes de Terre**  
**Laitages**  
**Salade de Fruits**

Mercredi

**Bohémienne Froide**  
**Colombo de Porc**  
**Brocolis sautés & Pâtes au Beurre**  
**Plateau de Fromages**  
**Plateau de Fromages**  
**Glace**

**Potage paysan**  
**Gâteau de Foie & son Coulis**  
**Plateau de Fromages**  
**Yaourt aux Fruits**

Jeudi

**Œufs durs Mimosa sur son Lit de Salade**  
**Sauté de Dinde au Paprika**  
**Haricots Blancs & Champignons**  
**Plateau de Fromages**  
**Sorbet & Biscuit**

**Potage de Légumes**  
**Cake aux Olives**

**Plateau de Fromages**  
**Compote Maison**

Vendredi

**Salade Caesar**  
**Moules Marinières**  
**Frites & Salade**  
**Plateau de Fromages**  
**Tarte Pomme Rhubarbe & Boule de Glace**

**Velouté de légumes**  
**Assiette Anglaise**  
**Plateau de Fromages**

**Fromage Blanc au Coulis**

Samedi

**Duo de Carottes Râpées**  
**Fricadelle à la Marocaine**  
**Farfalles & Haricots Plats**  
**Plateau de Fromages**  
**Crème aux Œufs Maison**

**Velouté de Volaille**  
**Tarte Epinards Saumon**

**Laitage**  
**Fruit de Saison**

Dimanche

**Salade Italienne**  
(Melon & Jambon Cru)  
**Poulet sauce Crevette**  
**Tian de Légumes & Riz**  
**Plateau de Fromages**  
**Gâteau Chocolat Framboise**

**Soupe de Pâtes**  
**Poêlée de Petits Pois & Pointes d'Asperges aux Oignons & Lardons**  
**Laitages**  
**Abricots au Sirop**

# Semaine 5



## Midi

## Soir

Lundi

Salade Strasbourgeoise  
Filet de Poisson Sauce Vin Blanc à  
la Julienne de Légumes  
Polenta  
Plateau de Fromages  
Assortiment de Fruits

Potage St germain  
Paner Fromager & Salade

Plateau de Fromages  
Compote de Fruits

Mardi

Tarte Fine Provençale  
Rôti de Dinde au Jus  
Courgettes Persillées & Potatoes  
Plateau de Fromages  
Coupe Fraise Belle Hélène

Velouté de légumes  
Saucisson Brioché  
& Mesclun  
Laitages  
Fruit Cuit Maison

Mercredi

Tomates en Vinaigrette  
Lasagnes  
& Salade  
Faiselle à la Crème  
Demi-Pêche Amandine

Potage de Légumes  
Tian de Légumes  
Plateau de Fromages  
Moelleux au Pruneaux

Jeudi

Rilette & Condiments  
Omelette  
Ratatouille  
Plateau de Fromages  
Glace

Velouté de Courgettes  
Pommes Boulangères  
Laitages  
Cocktail de Fruits

Vendredi

Salade à la Grecque  
(Concombre, tomate, Fêta & Olives)  
Paëlla aux Fruits de Mer &  
Aubergines Grillées  
Plateau de Fromages  
Crumble des Iles  
(Banane, Noix de Coco, Pommes, Rhum)

Potage de légumes  
Jambon Roulé & Macédoine  
Plateau de Fromages  
Mousse au Chocolat

Samedi

Pennes en Salade au Citron &  
Huile d'Olive  
Paupiette de Veau au Jus  
Tagliatelles aux Carottes  
Plateau de Fromages  
Tiramisu aux Fruits Rouge

Soupe de Poisson  
Roulé au Fromage  
Plateau de Fromages  
Crème Dessert

Dimanche

Salade Fraicheur  
(Avocat, Crevette, Pamplemousse, Salade)  
Mignon de Porc au Cidre  
Courgettes Basilic & Pommes Sautées  
Plateau de Fromages  
Tarte aux Fruits

Soupe de Semoule Epaisse &  
Fromage Fondu  
Tomate Farciée  
Laitages  
Fruit de Saison